Аборт и его последствия

25.06.2024г.

Аборт – это искусственное прерывание беременности сроком до 12 недель.

Любой аборт, как серьезное медицинское вмешательство, неизбежно несет за собой риск осложнений. Осложнения, возникающие после аборта, делятся на две группы: ранние и поздние.

**Ранние последствия аборта**

Ранние осложнения развиваются во время аборта или сразу после него.

*Выделения после аборта.* Кровянистые выделения, появляющиеся после аборта. Появление запаха может говорить об инфекции.

*Перфорация(сквозное повреждение) матки* – одно из самых серьезных осложнений аборта. В ходе операции происходит разрыв стенки матки вводимыми инструментами. Кроме того, при перфорации стенки матки могут быть повреждены кишечник, мочевой пузырь или крупные сосуды. Иногда происходит разрыв или разрез шейки матки. Эти последствия могут существенно снизить вероятность наступления беременности после аборта или даже привести к бесплодию. При последующих беременностях затрудняется вынашивание, высокий риск разрыва матки при родах.

*Сильное кровотечение* – возникает при повреждении крупных сосудов, при миоме матки (хроническом заболевании матки, проявляющееся образованием в ней единичных или множественных узлов) или после многочисленных родов. Требует срочной терапии, в тяжелых случаях делают переливание крови. При невозможности остановки кровотечения матку удаляют, так как длительная кровопотеря может привести к смерти женщины.

*Проникновение инфекции* в полость матки во время операции может вызвать воспалительные процессы и обострение заболеваний органов малого таза – [эндометрита](http://www.diagnos.ru/diseases/ginec/endometrit) (воспаления матки), параметрита (воспаления околоматочной клетчатки), сальпингита (воспаления маточных труб). Это состояние очень опасно для жизни, и требует срочного лечения.

**Поздние последствия**

*Аборт – сильный стресс для организма.* Поздние осложнения после аборта могут возникать через месяцы, и даже годы после операции. Это хронические воспалительные заболевания, спаечные процессы, гормональные нарушения и нарушения функций органов половой системы.  Серьезные гормональные нарушения могут приводить к образованию доброкачественных и злокачественных опухолей. Прерывание беременности существенно увеличивает риск возникновения [рака груди](http://www.diagnos.ru/diseases/onko/rak-grudi). Воспалительные заболевания, которые очень часто сопровождают аборты, могут негативно влиять на кровоснабжение плода - его питание и дыхание. Повышается риск замирания беременности, мертворождения, задержки роста плода, заболеваний новорожденных. При тяжелых осложнениях высока вероятность развития бесплодия. Аборт однозначно негативно влияет на репродуктивную функцию.

**Профилактика** абортов включает в себя несколько аспектов. Это раннее просвещение девочек о беременности (до момента полового созревания), которое возлагается на плечи родителей, педагогов-психологов средних учебных заведений. Также очень важна поддержка женщины, решившей родить ребёнка, разумный подход к планированию семьи, использование средств контрацепции, снижающих процент смертности и тяжёлых последствий после операции.

В целом профилактика абортов сводится к выполнению следующих правил:

* хорошее сексуальное образование;
* разумное планирование семьи;
* использование эффективных средств контрацепции.

В заключение  нужно отметить, что человек рождён для любви, а интимная близость и появление на свет новой жизни чаще всего является её естественным апогеем. Планирование семьи – это дети по желанию, а не по случаю.

Помощник врача-гигиениста Толстик А.П