ВИЧ-инфекция и меры ее профилактики

23.07.2025г.

 *ВИЧ*- (вирус иммунодефицита человека) – инфекционное хроническое заболевание, передающееся контактным путем, медленно прогрессирующее и характеризующееся поражением иммунной системы с развитием синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИДа).

 *СПИД* – это финальная стадия ВИЧ-инфекции, когда из-за ослабленной иммунной системы человек становится беззащитным перед любыми инфекциями и некоторыми видами рака. Опасность представляют так называемые оппортунистические инфекции – заболевания, вызываемые условно-патогенной или непатогенной флорой: вирусами, бактериями, грибами, которые у здоровых людей не приводят к серьезным последствиям или протекают легко и излечиваются самостоятельно. При СПИДе они наслаиваются друг на друга, имеют затяжное течение, плохо поддаются терапии и могут стать причиной летального исхода.

*Группы риска по ВИЧ*:

В некоторых социальных группах доля ВИЧ-инфицированных особенно велика. К ним прежде всего относятся наркоманы, гомосексуалисты, а также люди, часто меняющие половых партнёров и не использующие барьерную контрацепцию.

-доноры и реципиенты крови;

-медицинские работники, контактирующие с кровью и другими биологическими жидкостями пациентов (особенно хирурги, процедурные медсёстры, сотрудники отделений гемодиализа, стоматологи);

-сотрудники салонов красоты, выполняющие маникюр, педикюр;

-татуировщики;

-мастера перманентного макияжа.

*Источником инфекции* является человек, инфицированный ВИЧ, на любых стадиях заболевания. Вирус передается через кровь, сперму, секрет влагалища, грудное молоко.

*Пути передачи:*

Половой путь (незащищенный секс с инфицированным партнером) – доминирующий фактор распространения ВИЧ-инфекции.

Передача ВИЧ от матери ребенку может произойти на любом сроке беременности (через плаценту), во время родов (при прохождении через родовые пути) и грудного вскармливания (при наличии язвочек, трещин на сосках матери и во рту ребенка).

Высокий риск инфицирования существует при внутривенном введении наркотических веществ нестерильными шприцами, при переливании ВИЧ-инфицированной крови и ее препаратов, использовании медицинского и немедицинского инструментария, загрязненного биологическими жидкостями человека, инфицированного ВИЧ. Кроме того, опасность могут представлять органы и ткани доноров, используемые для трансплантации.

*Нельзя заразиться ВИЧ:*

-воздушно-капельным путём — через кашель и чихание, разговор;

-фекально-оральным путём — при использовании общей посуды и употреблении пищи, заражённой вирусом иммунодефицита человека;

-контактным путём — через рукопожатие;

-при взятии анализа крови одноразовыми инструментами;

-при укусе насекомого;

-в бассейне, бане, на пляже.

*Основные направления профилактики ВИЧ-инфекции:*

-безопасное половое поведение, использование презервативов; лечение других болезней, передающихся половым путем;

- отказ от употребления наркотиков;

-обеспечение асептических условий в медицинской практике;

-организация медицинской помощи и социальной поддержки больным ВИЧ-инфекцией, их семьям и окружающим.

 Здоровый образ жизни, забота о своем здоровье и здоровье своих близких – основа профилактики ВИЧ-инфекции.

Помощник врача-гигиениста Толстик А.П.