Заблуждения о щитовидной железе

23.07.2025г.

Щитовидная железа - орган эндокринной системы, который отвечает за гормональный баланс в нашем организме. Щитовидная железа вырабатывает гормоны, которые, выделяясь в кровь, оказывают влияние на все клетки и ткани организма, регулируют обмен веществ, отвечают за жизненно важные функции. Если щитовидка здорова, то работает без перерыва, но как только начинает «барахлить» - это ощущается во всем организме сразу. Из-за этого со щитовидной железой связано огромное количество заблуждений.

- **йод нужно принимать всем**. Йод является компонентом гормонов щитовидной железы, активизирует умственную работу, гарантирует здоровье зубам, коже, ногтям, волосам.

Йод содержится в продуктах питания: *ламинария, треска, сельдь, морская соль, яйца, молоко, белокочанная капуста*. Йодосодержащие препараты нужно принимать только по назначению врача.

- **проблема с весом всегда говорит о нехватке йода в организме**. На самом деле часто пациенты списывают проблемы с лишним весом на заболевание щитовидной железы. Но это далеко не всегда связанные друг с другом вещи.

- **узлы щитовидной железы всегда опасны**. Узлы – достаточно распространенное явление. По завершении диагностики врач принимает решение, следует ли оперировать узлы, лечить медикаментозно или достаточно наблюдать за ними, поскольку они не представляют опасности.

- **ком в горле** - признак заболевания щитовидной железы. На самом деле нередки ситуации, когда при глотании человек ощущает ком в горле. Многие сразу же начинают подозревать у себя серьезные патологии со стороны эндокринной системы. Но зачастую данное ощущение не всегда связано с заболеваниями щитовидной железы.

- **плохое настроение** – это всегда проблемы со щитовидкой. На самом деле это весьма эксклюзивный синдром, который встречается редко, поэтому не спешите диагностировать его у себя.

Помощник врача-гигиениста Толстик А.П.