**Вирусный гепатит А**

23.05.2024г

Вирусный гепатит А является широко распространенной инфекцией. До начала 70-ых это заболевание называлось болезнью Боткина, инфекционной желтухой, эпидемическим гепатитом.

Гепатиту А свойственно сезонное повышение заболеваемости в летне-осенний период. Причиной возникновения заболевания является вирус гепатита А, который характеризуется высокой устойчивостью в окружающей среде. Заразиться гепатитом А человек может через рот при употреблении инфицированной воды или пищи. У детей это случается при попадании в рот игрушек и других предметов, а также грязных рук.

Попав в организм, вирус гепатита А интенсивно размножается в печени, оттуда через желчные протоки поступает в кишечник. Если зараженные люди не моют руки после посещения туалета, вирус может оставаться на их руках. Затем они могут передавать вирус всему, чего они касаются, включая еду, воду и других людей. Рассеиванию вируса и соответственно повышению риска заражения способствуют неудовлетворительные санитарное состояние жилья и места работы, несоблюдение правил личной гигиены, скученность, а также нарушение правил приготовления и хранения пищи.

Период от заражения до появления признаков заболевания составляет от 7 до 50 дней.

Распознать в домашних условиях начало болезни трудно, т.к. она проявляется сходными для многих заболеваний признаками: слабостью, головной болью, утомляемостью, тошнотой повышение температуры. Позже появляются симптомы, которые чаще всего и заставляют человека обратиться как можно скорее к врачу: моча становится темной, обесцвечивается кал, кожа, слизистые и склеры глаз желтеют.

**Чтобы предотвратить заражение или распространение гепатита A, необходимо:**

-соблюдать правила личной гигиены: мыть руки с мылом перед едой, перед приготовлением пищи, после прихода домой с улицы, после посещения туалета, контакта с мусором или грязной одеждой;

-не использовать в пищу пищевые продукты сомнительного качества. Тщательно мыть овощи и фрукты перед едой;

-не пить некипяченую воду, воду из неизвестных источников и открытых водоемов;

-соблюдать правила безопасности при приготовлении пищи: готовить мясо и морепродукты до степени хорошей прожарки; мыть руки, ножи и доски для нарезки после контакта с сырой пищей;

-вакцинироваться от гепатита A: В Республике Беларусь регламентировано проведение вакцинации от гепатита A по эпидемическим показаниям контактным лицам. Врачи рекомендуют взрослым делать прививку от гепатита A, планирующим поездку в определенные страны с высокой распространенностью инфекции.

  Эти правила общеизвестны и эффективны для предупреждения многих других болезней со схожим механизмом передачи.

Помощник врача-эпидемиолога

ГУ «Шарковщинский рай ЦГЭ» А.Ф. Алексеева