ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ ЖИТЕЛЕЙ Г.П. ШАРКОВЩИНА

2022

ОГЛАВЛЕНИЕ

ОГЛАВЛЕНИЕ 2
ПРЕДИСЛОВИЕ 3
ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ЗДОРОВЬЕ 5
О ПРОЕКТЕ «ШАРКОВЩИНА - ЗДОРОВЫЙ ГОРОДСКОЙ ПОСЁЛОК 6
СОСТАВ РАЙОННОЙ ГРУППЫ УПРАВЛЕНИЯ ГОСУДАРСТВЕННЫМ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИМ ПРОЕКТОМ «ШАРКОВЩИНА – ЗДОРОВЫЙ ГОРОДСКОЙ ПОСЁЛОК» 8
ГЕОГРАФИЯ 10
ИСТОРИЯ 11
ДЕМОГРАФИЯ 13
СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ 19
- СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ 19
- СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТСКОГО НАСЕЛЕНИЯ 22
- СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ПОДРОСТКОВОГО НАСЕЛЕНИЯ 28
- ИНВАЛИДНОСТЬ 30

ЦЕЛЕВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ 32
- СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ 32
- ЗДОРОВЬЕ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ 38
- АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ 40
- ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ И ПРОПАГАНДА ЗОЖ 41
- ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ 51
- ЗДОРОВЬЕ И ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА 51

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 54

ПРЕДИСЛОВИЕ

В современных демографических условиях вопрос сохранения здоровья населения можно считать самым актуальным. На решение именно этой задачи направлен Международный проект «Здоровые города», который был предложен Всемирной организацией здравоохранения в 1986 году.

Проект «Здоровые города» является одним из самых эффективных "инструментов" налаживания согласованных действий на пути повышения здоровья и качества жизни населения города и, по сути, является средством для внедрения стратегии Организации объединенных наций «Здоровье для всех».

Работа, опирающаяся на принцип «здорового города», способствует достижению Целей устойчивого развития (ЦУР), например, обеспечению продовольственной безопасности и улучшению питания и содействию устойчивому развитию сельского хозяйства (ЦУР 2), обеспечению здорового образа жизни и содействию благополучия для всех в любом возрасте (ЦУР 3), рациональному использованию водных ресурсов и санитарии для всех (ЦУР 6), содействию устойчивого экономического роста, полной и производительной занятости и достойной работы для всех (ЦУР 8), обеспечению безопасности и экологической устойчивости городов (ЦУР 11) и др.

Здоровый город постоянно создает и улучшает свою физическую и социальную среду, расширяет ресурсы общества. Здравоохранение не является тем фактором, который оказывает решающее влияние на здоровье: в равной мере важны также образование, рабочая среда и прочие общие условия: социально-экономические, культурные, в том числе определенные окружающей средой.

Одним из основных принципов политики здоровья общества является «приоритет здоровья во всех стратегиях политики». Очень важно добиться участия и взаимной ответственности всех отраслей в обеспечении и сохранении здоровья населения, поэтому в задачи городского самоуправления входит продолжение развития межсекторального сотрудничества в сфере здоровья общества с целью формирования осознания того, что каждая отрасль имеет влияние на здоровье населения, а также того, что и здоровье населения влияет на развитие города в целом.

Общественное здоровье - медико-социальный ресурс и потенциал общества, способствующий обеспечению национальной безопасности. Общественное здоровье обусловлено комплексным воздействием социальных, поведенческих и биологических факторов, его улучшение будет способствовать увеличению продолжительности и качества жизни, благополучию людей, гармоничному развитию личности и общества.

В настоящее время проект объединяет практически 100 городов Европы, аккредитованных в европейской сети ВОЗ «Здоровые города», и около 1 500 городов европейских стран, участвующих в работе национальных сетей «Здоровых городов». В Беларуси проект взял старт

только в 2012 году. В настоящее время в Республике в него уже вовлечены 40 городов.

Президент нашей страны А.Г.Лукашенко в послании белорусскому народу и Национальному собранию 19 апреля 2019 года поставил перед органами власти, а значит и перед, нами конкретные задачи:

1. Инициатива «Здоровые города и поселки» должна перерасти в масштабный государственный проект. Все населенные пункты страны, претендующие на звание здорового города или поселка, должны получить полноценную здоровьесберегающую среду. Без курения и алкоголя, со спортивными площадками, безопасными условиями жизни, чистыми водой и воздухом.

2. Здоровье нации – это забота не только медиков, но и каждого из нас. Без физической активности, занятий спортом не будет здоровых детей, здоровых людей и здоровой нации в целом.

3. Прежде всего, мы сами должны показывать пример здорового образа жизни, находить в своем графике время для занятий спортом, присутствовать на спортивных мероприятиях. Спорт – это наша идеология.

4. Человек, его инициатива и стремление жить лучше должны стать главной движущей силой развития страны на предстоящие годы.»

Проект «Здоровые города» должен помочь расширить границы сознания каждого человека, который хочет быть здоровым, начать что-то делать для этого.

ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ЗДОРОВЬЕ

Здоровье определятся Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) как состояние полного физического, психологического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических недостатков. Каждый человек, независимо от расы, религии, политических убеждений, экономического и социального статуса имеет право на хорошее здоровье.

Эксперты ВОЗ в 80-х гг. XX в. определили ориентировочное соотношение различных факторов обеспечения здоровья современного человека, выделив в качестве основных четыре группы таких факторов (рисунок 1).

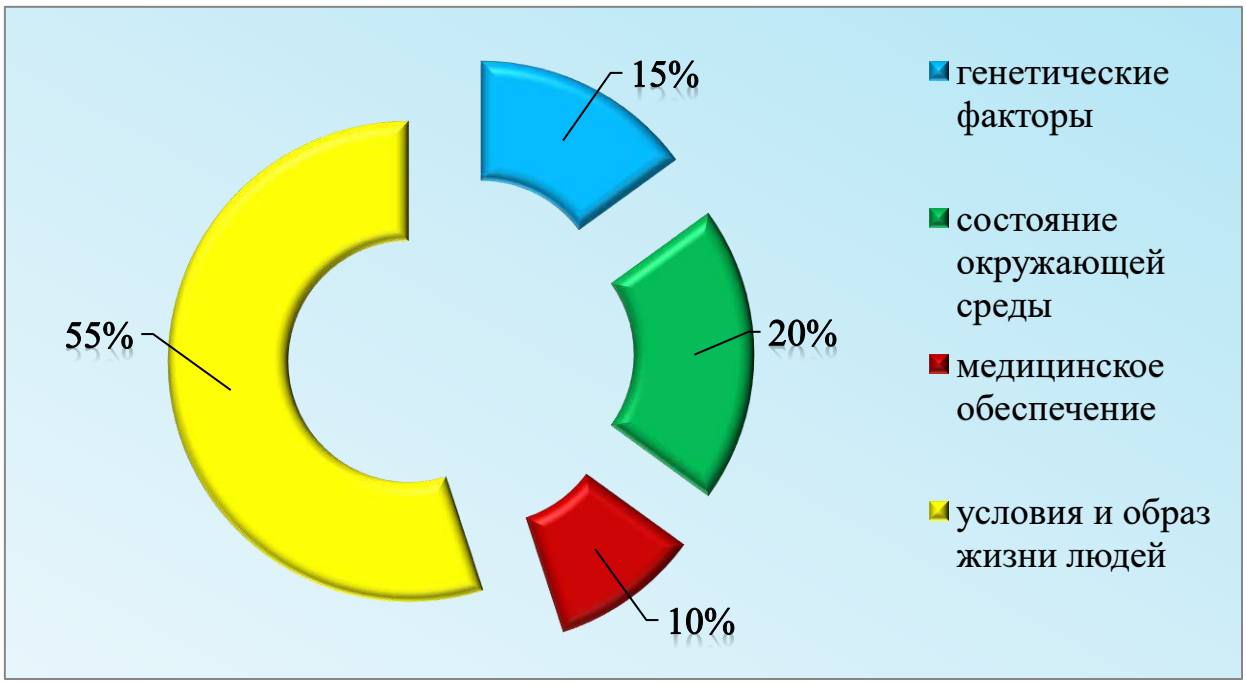


Рисунок 1 - Факторы, влияющие на здоровье человека

Здоровый город понимает важность здоровья общества и старается его улучшить. Профиль здоровья города как раз и является тем инструментом, который позволяет добиться этого. Профиль активно используется как источник информации о показателях здоровья общества, о программах и инициативах, осуществляемых для улучшения нынешней ситуации и является базой для дальнейшего планирования и выявления изменений показателей общественного здоровья. В Профиле анализируются не только данные официальной статистики, но и мнения горожан о городе и о себе. Таким образом, Профиль - это своеобразный портрет города и его жителей.

О ПРОЕКТЕ «ШАРКОВЩИНА - ЗДОРОВЫЙ ГОРОДСКОЙ ПОСЁЛОК

Формирование здорового образа жизни населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

Проект Всемирной организации здравоохранения «Здоровые города» развивается с 1988 года и реализует принципы стратегии ООН «Здоровье для всех» и европейской политики здравоохранения «Здоровье -2020». Основная цель данного проекта – всемерно содействовать тому, чтобы вопросы здоровья заняли приоритетное положение в социально-экономической и политической повестке для органов местного управления и самоуправления.

В Беларуси движение за «Здоровый город» стартовало с 2012 года.

В целях сохранения и укрепления здоровья населения городского посёлка Шарковщина, решением Шарковщинского райисполкома от 16 января 2020 г. № 33 был утвержден проект «Шарковщина – здоровый городской посёлок», период действия которого до 2024 года.

Целью проекта является создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, развитие потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в г.п. Шарковщина.

Задачами проекта являются – формирование у населения убеждённости в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания; разработка и реализация правового и экономического механизмов обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе

трудовой деятельности и повседневной жизни.

Ожидаемые результаты:

Внедрение в практику работы всех секторов общества технологий и рекомендаций для различных групп населения, способствующих сохранению и укреплению здоровья;

Снижение факторов риска развития неинфекционных заболеваний, связанных с рискованны поведением и образом жизни;

Рост доли лиц, ведущих здоровый образ жизни;

Снижение распространенности табакокурения, употребления алкогольных напитков;

Снижение заболеваемости у детей дошкольного и школьного возраста;

Обеспечение населения безопасной и доброкачественной питьевой водой;

Рост обеспеченности жителей городского поселка благоустроенными озелененными территориями и организация пешеходных зон;

создание безбарьерной среды для лиц с особыми потребностями.

Взаимодействие с участниками проекта осуществляет межведомственная районная группа, в состав которой включены представители отделов районного исполнительного комитета, учреждений здравоохранения, общественных организаций и учреждений, средств массовой информации.

Профиль здоровья городского поселка используется как источник информации о показателях здоровья жителей г.п. Шарковщина, о программах и инициативах, осуществляемых для улучшения нынешней ситуации и является базой для выявления изменений показателей общественного здоровья.

Профиль здоровья – это своеобразный портрет городского поселка и его жителей.

СОСТАВ
районной группы управления государственным профилактическим проектом «Шарковщина – здоровый городской посёлок»

ВАСИЛЕВСКИЙ ЮРИЙ АНАТОЛЬЕВИЧ - заместитель председателя по социальным вопросам Шарковщинского районного исполнительного комитета (председатель районной группы управления)

ГРАЩЕНКО ВЛАДИМИР ЛЕОНИДОВИЧ - главный врач государственного учреждения «Шарковщинский районный центр гигиены и эпидемиологии» (заместитель председателя районной группы управления)

СЕДЮКЕВИЧ ВАЛЕНТИНА ПЕТРОВНА - врач - гигиенист (заведующий санитарно – эпидемиологическим отделом) государственного учреждения «Шарковщинский районный центр гигиены и эпидемиологии» (секретарь районной группы управления)

ЧЛЕНЫ РАЙОННОЙ ГРУППЫ УПРАВЛЕНИЯ

КОВАЛЕВСКАЯ ВЕРОНИКА ИГОРЕВНА - первый секретарь Шарковщинского районного комитета Общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодёжи»

СТОМА СТАНИСЛАВ ТАДЕУШЕВИЧ - главный врач учреждения здравоохранения «Шарковщинская центральная районная больница»

СТОМА ЛЮДМИЛА ВЛАДИМИРОВНА - начальник отдела идеологической работы, культуры и по делам молодёжи райисполкома

МИХНЁНОК ЕКАТЕРИНА ГРИГОРЬЕВНА - главный специалист отдела по образованию райисполкома

НИКОЛАЕВ АНДРЕЙ НИКОЛАЕВИЧ - начальник отдела внутренних дел райисполкома

ФОТИНА ИНЕССА ГРИГОРЬЕВНА - директор государственного учреждения «Физкультурно – спортивный клуб «Шарковщина»

БАРИЛО АЛЕКСАНДР ИВАНОВИЧ - главный редактор учреждения «Редакция районной газеты «Кліч Радзімы» и программы радиовещания»

ХОДАНЁНОК ВАЛЕНТИНА ВЛАДИМИРОВНА - председатель районного объединения Белорусского Общества Красного Креста

САВИЦКАЯ ИРИНА ИВАНОВНА - начальник финансового отдела райисполкома

МАЛЮГИН ИГОРЬ ВИКТОРОВИЧ - председатель Шарковщинского объединения профсоюзов

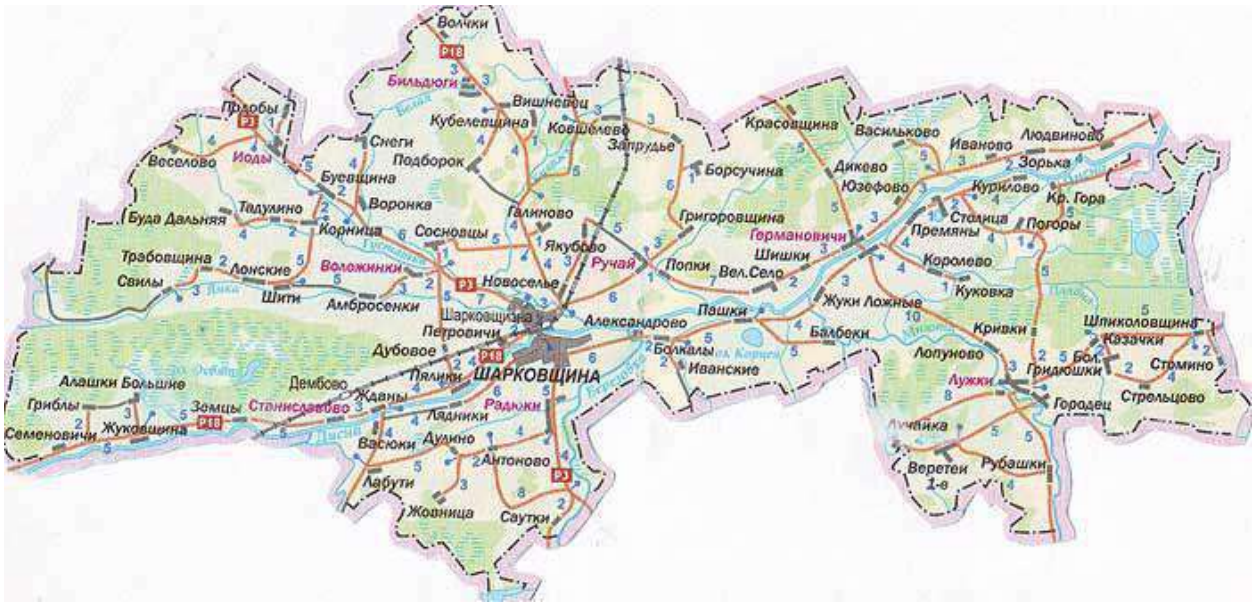
ФЕДУКОВИЧ АНДРЕЙ МЕЧИСЛАВОВИЧ - начальник районного отдела по чрезвычайным ситуациям

ЖУК ВЕРА БОРИСОВНА - начальник управления по труду, занятости и социальной защите

БУКО ВАЛЕНТИН ФРАНЦЕВИЧ - начальник отдела архитектуры и строительства, жилищно - коммунального хозяйства райисполкома

МЕЧЕЛЬ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА - начальник отдела экономики райисполкома.

ГЕОГРАФИЯ



Шарковщинский район образован 15 января 1940 года. В 1962 году был упразднен, в 1966 восстановлен вновь.

Территория района расположена в западной части Витебской области, граничит с Браславским, Миорским, Поставским, Глубокским районами.

Районный центр – городской поселок Шарковщина, расположен в 210 км от города Витебска и в 195 км от города Минска.

Площадь района 1,1 тыс. кв. км. Протяженность с запада на восток – 60 км, с севера на юг – 30 км.

В состав входит шесть сельских Советов. Рельеф равнинный, зона смешанных лесов. На территории района имеется 12 озер, 7 рек, заболоченность составляет 6%.

Полезные ископаемые: глина, песчано-гравийный материал, торф.

На территории района расположен гидрологический заказник «Ельня». В районе имеется 4 старинных парка 18-19 ст. и 36 заказников областного и местного значения площадью 6800 га. Взято под охрану 3 вида птиц (скопа, дербник, аист черный), занесенных в Красную книгу Республики Беларусь.

ИСТОРИЯ

Первое поселение людей в Шарковщинском районе, согласно с данными археологических раскопок и исследований, ученые датируют в 10-12 в.в. (Городец).

В 16 -18 в.в. в Шарковщинском районе отмечается рост и бурное развитие поселений городского типа. Талант предков уверенно прокладывает себе дорогу. В этих поселениях концентрировалось ремесло и торговля. Развивались гончарное, кожевенное, кузнечное, столярное, швейное, сапожное дело.

С 1795 г. по 1843 г. территория Шарковщинского района входила в состав Минской губернии, с 1843г. - Виленской губернии. В событиях Октябрьской революции в Петрограде принимали участие наши земляки: А.М.Буйко, И.В.Лагун, С.С.Гридюшко.

После объединения Беларуси в сентябре 1939 года в Шарковщинском крае утвердилась Советская власть. Шарковщинский район был создан 15 января 1940 года с центром в Шарковщине. В него вошли 14 сельсоветов. В Шарковщине был создан горпоселковый Совет.

26 июня 1941 года Шарковщинский район был оккупирован немецкими войсками.

На территории района было основано несколько полицейских гарнизонов. Общее количество вооруженных фашистов составляло больше 1500 человек. Кроме этого, в районе находилась и литовская часть. В Шарковщине, Иодах с первых дней оккупации стояли виселицы для устрашения населения, молодежь начали вывозить в Германию на принудительные работы.

Фашистские изверги за годы оккупации замучили, расстреляли и повесили 2027 мирных граждан. В Германию было угнано 1484 человека. Сожжено и уничтожено 709 жилых домов, 1130 хозяйственных помещений, уничтожено и вывезено в Германию 1276 сельхозмашин, 2655 лошадей, более 20 тысяч голов других пород скота. Выведена из строя железная дорога, хлебопекарня, 3 кирпичных завода, 4 мельницы,

фанерный, лесопильный заводы, уничтожены школы, клубы, библиотеки. Фашисты расстреляли и заживо сожгли жителей деревень Куштали, Свилы, Трабовщина, Строна, Журавовщина, Куслевщина, Белково и др.

Разграблено и уничтожено имущество крестьянских и первых колхозных хозяйств. Около 400 воинов-земляков не вернулись с полей сражений.

На Шарковщине, как и во всей Беларуси, с первых дней оккупации развернулась активная борьба против немецко-фашистских захватчиков. На территории района от Шарковщины до Постав действовала Половская подпольная комсомольская организация «За Родину», партизанские отряды «Спартак», «За Родину», «Октябрь», 16 подпольных организаций и 20 антифашистских групп. С июля 1941г. по 1 июля 1944 г. продолжалась война на Шарковщинской земле.

Освобожден район воинами 1-го Прибалтийского фронта частями 44-ой мотострелковой бригады под командованием Александра Ивановича Халаева. В боях за освобождение нашего района погибло 156 воинов Красной Армии.

Ценой большого труда Шарковщинский район в сравнительно короткие сроки залечил военные раны, неузнаваемо изменился его облик. Был восстановлен экономический потенциал. Только люди, горячо и преданно любящие свою землю, способны на такой героизм.

ДЕМОГРАФИЯ

Медико-демографические показатели, такие как рождаемость, смертность, средняя продолжительность жизни и заболеваемость являются важным критерием оценки состояния здоровья населения, социально-экономического благополучия общества.

В городском посёлке Шарковщина проживает 45% населения Шарковщинского района. Общая численность населения г.п. Шарковщина на 01.01.2022г. – 6 245 человек. По сравнению с данными 2015 года численность населения уменьшилась на 179 человек (рисунок 1). Численность населения трудоспособного возраста, по данным 2021 года – 3 444 человек, моложе трудоспособного возраста – 1 129 человек, старше трудоспособного – 1 790 (таблица 1).

Таблица 1 – Численность населения г.п. Шарковщина с 2015-начало 2022 гг.

г.п. Шарковщина	Численность населения	в т.ч. моложе трудоспособного возраста	трудоспособное население	старше трудоспособного возраста
2015	6424	1127	3492	1805
2016	6377	1125	3435	1817
2017	6248	1120	3327	1801
2018	6148	1106	3275	1767
2019	6123	1099	3287	1737
2020	6401	1139	3502	1760
2021	6363	1129	3444	1790
Начало 2022 года	6245	-	-	-

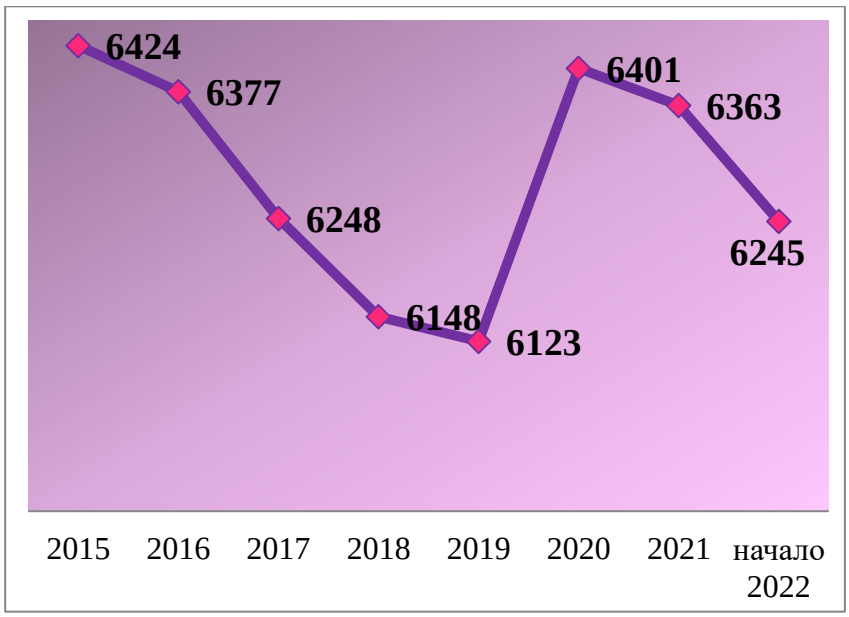


Рисунок 1 - Динамика численности населения г.п. Шарковщина с 2015 года по начало 2022 года

Возрастной состав населения является важнейшим демографическим показателем городского посёлка, характеризующим используемую рабочую силу, потенциальных родителей для воспроизводства нового поколения, число иждивенцев и лиц, нуждающихся в уходе, его соотношение с лицами трудоспособного возраста. Возрастная группа «трудоспособное население» (среднегодовая численность) в 2021 году составила 3 444 человек (54%)(рисунок 2).

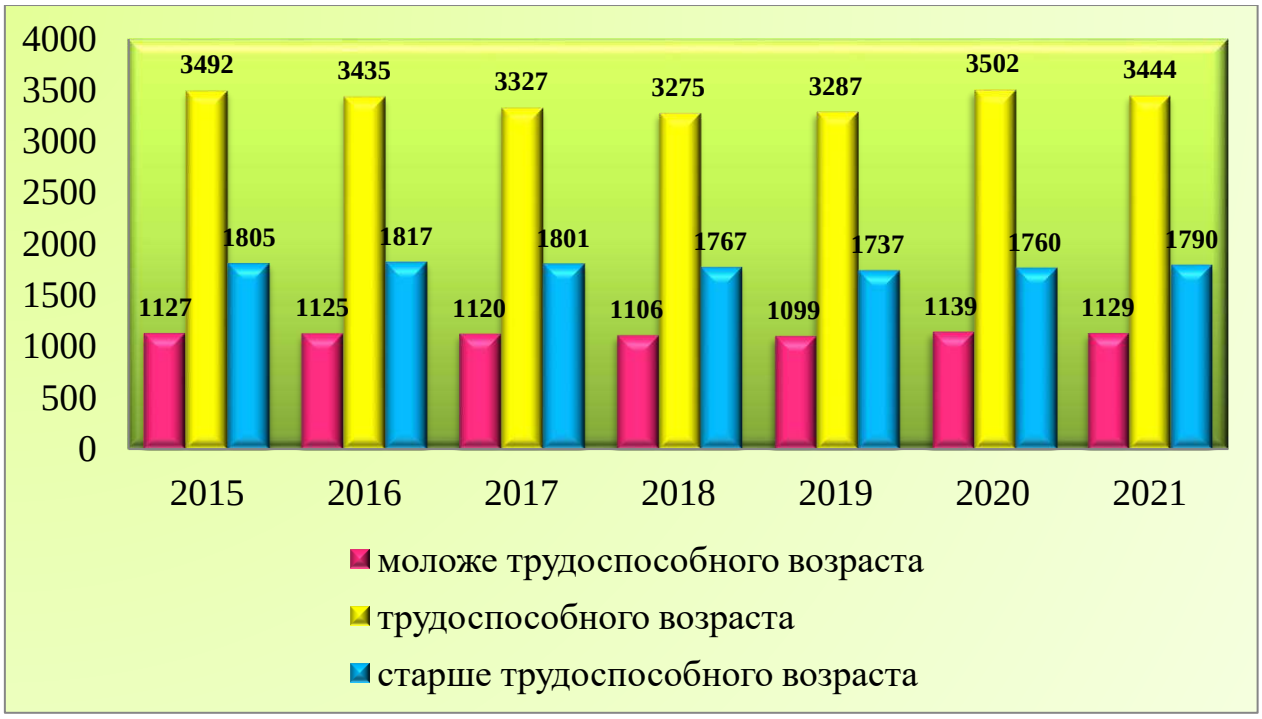


Рисунок 2 - Структура населения г.п. Шарковщина по основным возрастным группам за 2015-2021гг.

Естественный прирост численности населения вследствие преобладания смертности над рождаемостью характеризуется как отрицательный, что свидетельствует об ухудшении медико демографической ситуации в городском посёлке (рисунок 3).

Таблица 2 – Число родившихся и умерших по г.п. Шарковщина за период с 2015-2021гг.

г.п. Шарковщина	**2015**	**2016**	**2017**	**2018**	**2019**	**2020**	**2021**
Число родившихся	62	71	73	67	63	45	29
Рождаемость	9,7	11,1	11,5	10,7	10,2	7,0	4,6
Число умерших	64	89	92	93	99	80	128
Смертность	10,1	13,9	14,5	14,9	16,1	12,5	20,1
Младенческая смертность	1	-	-	-	-	-	-

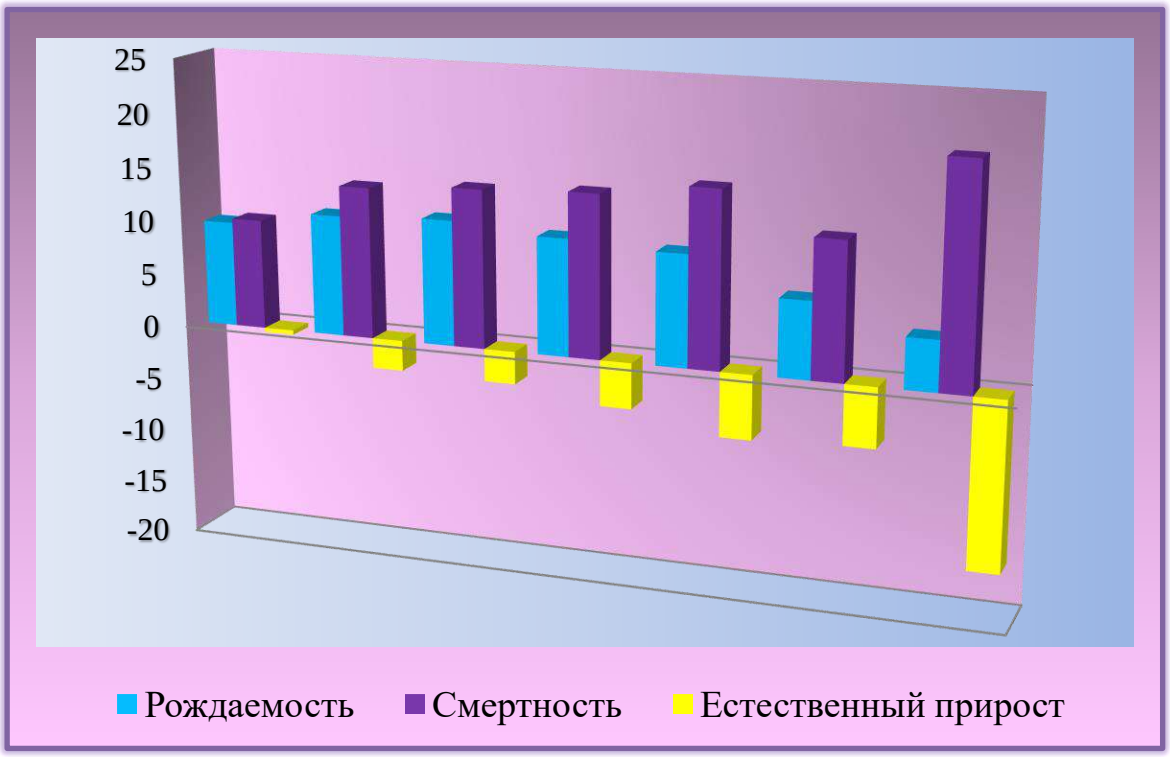


Рисунок 3 - Динамика рождаемости и смертности, естественный прирост населения в г.п. Шарковщина за 2015-2021гг.

Так, отмечается снижение динамики рождаемости – важнейшего критерия жизнеспособности и воспроизводства населения Показатель рождаемости в 2021 году составил 4,6 на 1000 населения, что ниже показателя 2015 года на 47% (таблица 2, рисунок 4).

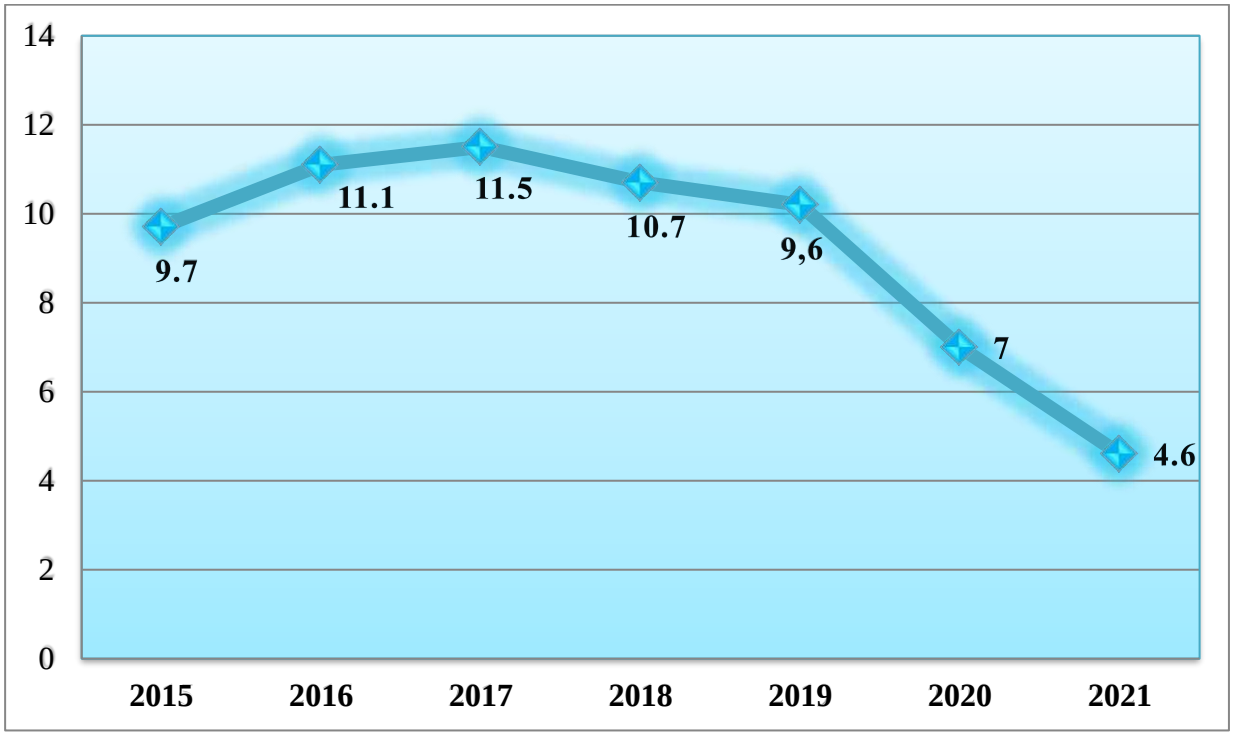


Рисунок 4 - Динамика рождаемости населения г.п. Шарковщина за 2015-2021гг.

Показатель общей смертности в г.п. Шарковщина в 2021 году составил 20,1 на 1000 населения, что на 199 % выше показателя смертности в 2015 году (таблица 2, рисунок 5).

Смертность населения является интегральным показателем населения и отнесена Всемирной Организацией Здравоохранения к числу приоритетных, контрольных критериев, наиболее плотно отражающих изменения в популяционных процессах.

Рисунок 5 - Динамика показателя смертности населения г.п. Шарковщина за 2015-2021гг.

В структуре причин общей смертности населения г.п. Шарковщина, на протяжении ряда лет лидирующие позиции занимают: болезни системы кровообращения – 46%, новообразования – 17%, болезни нервной системы и органов чувств – 5,6% (таблица 3)

Основными причинами смерти горожан в 2021 году являются: болезни системы кровообращения – 50% от всех смертей, инфекционные и паразитарные заболевания (вследствие инфекции COVID-19) -15%, новообразования – 8,5% от всех смертей, болезни органов пищеварения – 8,5% от всех смертей, болезни нервной системы и органов чувств – 4,7%, болезни органов дыхания, что составляет 4,7% от всех смертей, которые в сумме составили 91,4% от всех причин (рисунок 6).

Таблица 3 - Структура причин смертности населения г.п. Шарковщина по основным классам заболеваний за период 2016-2021гг. (количество случаев)

Причины	Количество человек					
	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Всего: в том числе	89	92	93	100	80	128
Инфекционные и	-	-	-	-	1	20

паразитарные болезни						
Новообразования	8	15	20	28	16	11
Болезни эндокринной системы	-	-	-	-	2	-
Болезни крови и кроветворных органов	-	-	-	-	-	-
Психические расстройства	7	1	2	1	4	2
Болезни нервной системы и органов чувств	5	3	7	5	7	6
Болезни системы кровообращения	37	45	39	47	35	64
Болезни органов дыхания	4	4	7	6	3	6
Болезни органов пищеварения	3	1	6	4	2	11
Болезни мочеполовой системы	2	2	2	-	1	1
Осложнения беременности и родов	-	-	-	-	-	-
Болезни кожи и подкожной клетчатки	-	-	-	-	-	-
Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани	1	-	-	-	-	-
Врожденные аномалии	-	-	-	-	-	-
Симптомы, признаки и неточно обозначенные состояния	10	16	1	2	1	-
Травмы, отравления	9	5	7	6	2	1
Симптомы, возникающие в перинатальном периоде	-	-	-	-	-	-

Младенческая смертность – один из показателей отражающих уровень развития системы здравоохранения и социально - экономического благополучия страны. В странах с развитой экономикой этот показатель находится в пределах 6-7 случаев на 1000 новорожденных. В 2015 году в г.п. Шарковщина зарегистрирован 1 случай младенческой смертности, с 2016-2021 года случаев младенческой смертности не зарегистрировано.

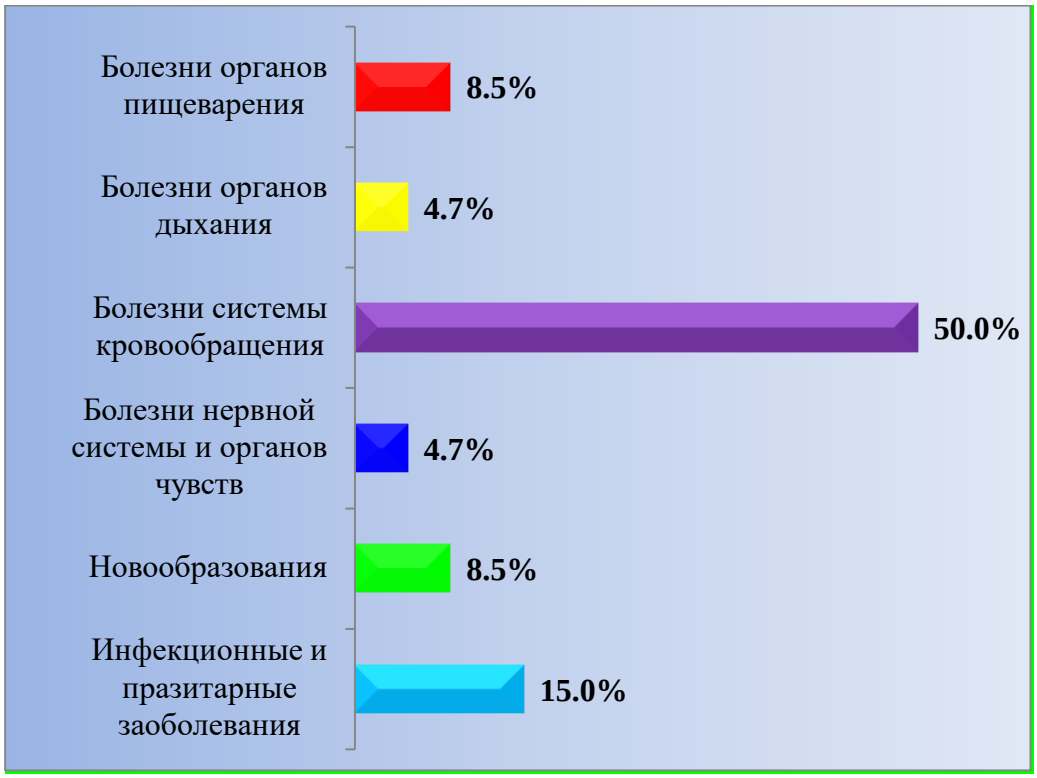


Рисунок 6 - Структура причин смертности населения г.п. Шарковщина по основным классам заболеваний за 2021 год

Основными задачами в области укрепления здоровья и увеличения ожидаемой продолжительности жизни являются:

- повышение личной ответственности граждан за сохранение и улучшение собственного здоровья и здоровья окружающих;
- обеспечение качественной диспансеризации населения и своевременное выявление болезней;
- увеличение ожидаемой продолжительности жизни населения за счет улучшения качества жизни, снижения преждевременной, особенно предотвратимой смертности, в первую очередь, среди лиц трудоспособного возраста, стабилизации инвалидности населения, наступивших по причине неинфекционных заболеваний;
- улучшение репродуктивного здоровья населения;
- увеличение продолжительности здоровой (активной) жизни путем сокращения заболеваемости, травматизма и инвалидности.

Для решения данных задач реализуется Концепция совершенствования деятельности органов и учреждений, осуществляющих государственный санитарный надзор, по профилактике неинфекционной заболеваемости.

При формировании и планировании мероприятий в сфере здравоохранения общества следует учесть, что на главные причины смерти можно воздействовать профилактически - содействуя здоровому образу жизни, который играет важную роль в первую очередь в снижении факторов риска сердечнососудистых и онкологических заболеваний. В профилактике сердечнососудистых заболеваний важно регулярно контролировать факторы риска ССЗ, например, кровяное давление, уровень холестерина.

Состояние здоровья населения

Состояние здоровья населения – важный показатель социального, экономического и экологического благополучия. Объективная оценка состояния здоровья возможна благодаря анализу медицинской документации. Хорошее здоровье на протяжении всей жизни гарантирует прогнозируемую продолжительность и хорошее качество жизни. Здоровые дети лучше учатся, здоровые взрослые продуктивнее работают, а здоровые пожилые люди продолжают активную общественную деятельность.

Состояние здоровья взрослого населения

Заболеваемость является важнейшей составляющей комплексной оценки здоровья населения. Данные о структуре, уровнях и динамике заболеваемости позволяют определить приоритетные направления в оказании лечебно-диагностической помощи, оценить эффективность организационных, профилактических и лечебных мероприятий проводимых в г.п. Шарковщина.

Расчет уровней общей заболеваемости в различных возрастных группах населения и анализ среднегодовых темпов прироста (убыли) общей заболеваемости позволил выявить классы заболеваний характеризующих тенденций к росту. Данные заболевания требуют особого внимания и выяснения возможных причин увеличения показателей заболеваемости отдельными нозологическими формами с целью реализации комплекса профилактических мероприятий.

Первое место в структуре общей заболеваемости взрослого населения, находящегося на обслуживании в УЗ «Шарковщинская ЦРБ» за период 2016-2021гг. занимают болезни системы кровообращения, второе – болезни органов дыхания, третье – болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани (таблица 4).

Таблица 4 - Общая заболеваемость взрослого населения г.п. Шарковщина по основным классам болезней за 2016-2021 гг.

Класс болезни	Количество					
	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Всего	6293	6500	6321	6335	6663	7013
Инфекционные и паразитарные болезни	86	81	82	209	728	906
Новообразования, в т.ч.	298	314	320	323	336	291
Злокачественные, из них	190	192	197	201	194	184
Щитовидной железы	4	5	6	6	6	6

Болезни эндокринной системы	364	362	399	443	462	433
Болезни крови и кроветворных органов	46	42	49	52	46	30
Психические расстройства	168	201	238	256	236	202
Болезни нервной системы и органов чувств	136	133	131	127	108	79
Болезни системы кровообращения	1822	1801	1788	1784	1761	1591
Болезни органов дыхания	1098	1211	1002	899	998	1272
Болезни органов пищеварения	579	567	560	527	394	351
Болезни мочеполовой системы	379	408	401	389	339	303
Осложнения беременности и родов	70	63	59	44	37	38
Болезни кожи и подкожной клетчатки	187	171	167	179	159	102
Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани	477	581	584	568	569	411
Врожденные аномалии	41	38	39	41	34	30
Симптомы, признаки и неточно обозначенные состояния	26	24	20	16	10	9
Травмы, отравления	322	306	279	271	246	214

В 2021 году преобладают болезни системы кровообращения (22,7%), болезни органов дыхания (18,1%), инфекционные и паразитарные болезни (13%), болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани (6%), болезни эндокринной системы (6%) (рисунок 7).

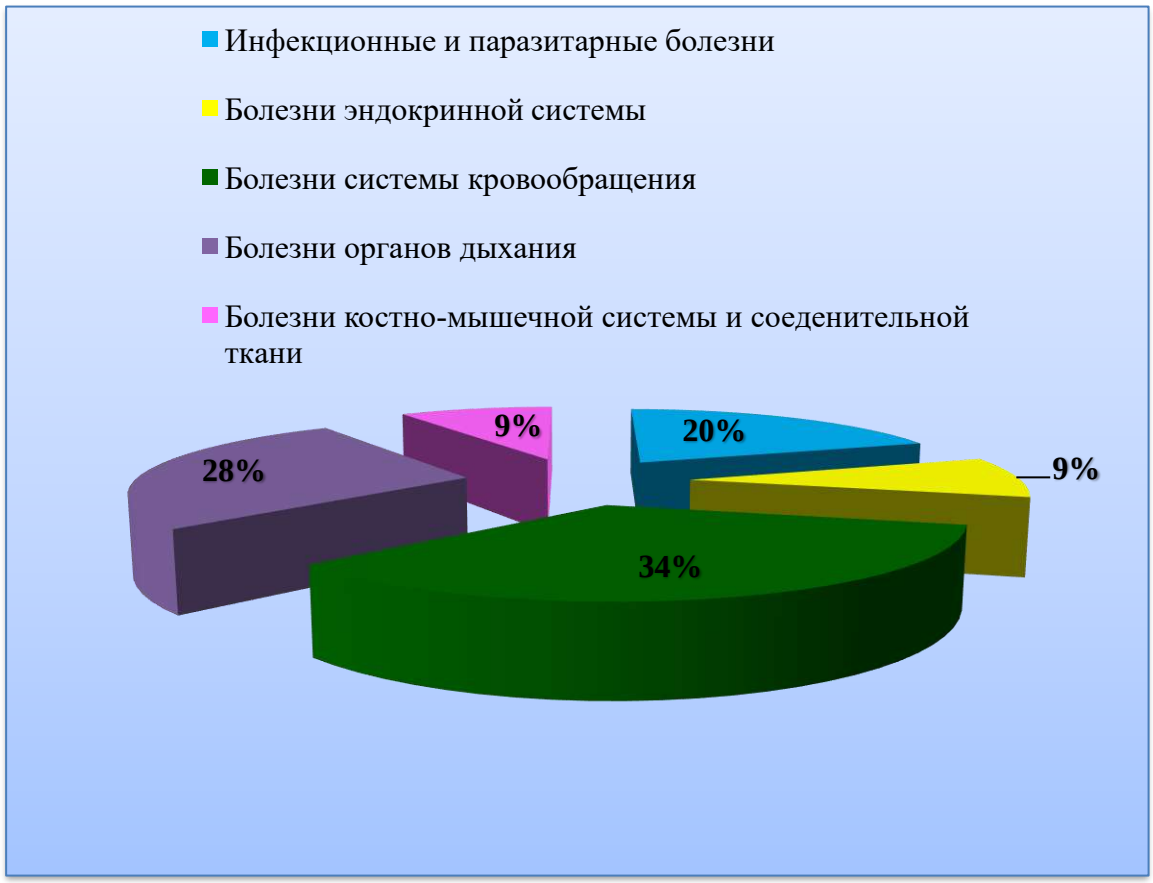


Рисунок 7 - Структура общей заболеваемости взрослого населения, находящегося на обслуживании в УЗ «Шарковщинская ЦРБ» в 2021 году

Первое место в структуре первичной заболеваемости взрослого населения, находящегося на обслуживании в УЗ «Шарковщинская ЦРБ» за период 2016-2021гг. занимают болезни органов дыхания, второе – инфекционные и паразитарные болезни, третье – травмы (таблица 5).

Таблица 5 – Первичная заболеваемость взрослого населения г.п. Шарковщина по основным классам болезней за 2016-2021 гг.

	2016	2017	2018	2019	2020	2021
БСК	298	291	253	241	233	221
Инфекционные и паразитарные болезни	83	80	79	72	371	898
Болезни органов дыхания	702	722	703	668	747	1002
Болезни органов пищеварения	112	109	109	103	96	81
Болезни костно-мышечной системы	198	200	199	203	171	160
травмы	269	268	253	215	206	210
Болезни эндокринной	56	51	50	39	31	30

системы

В 2021 году в сравнении с данными 2016-2020гг. вырос показатель первичной заболеваемости взрослого населения по следующим классам болезней: инфекционные и паразитарные заболевания, болезни органов дыхания, травмы (рисунок 8).

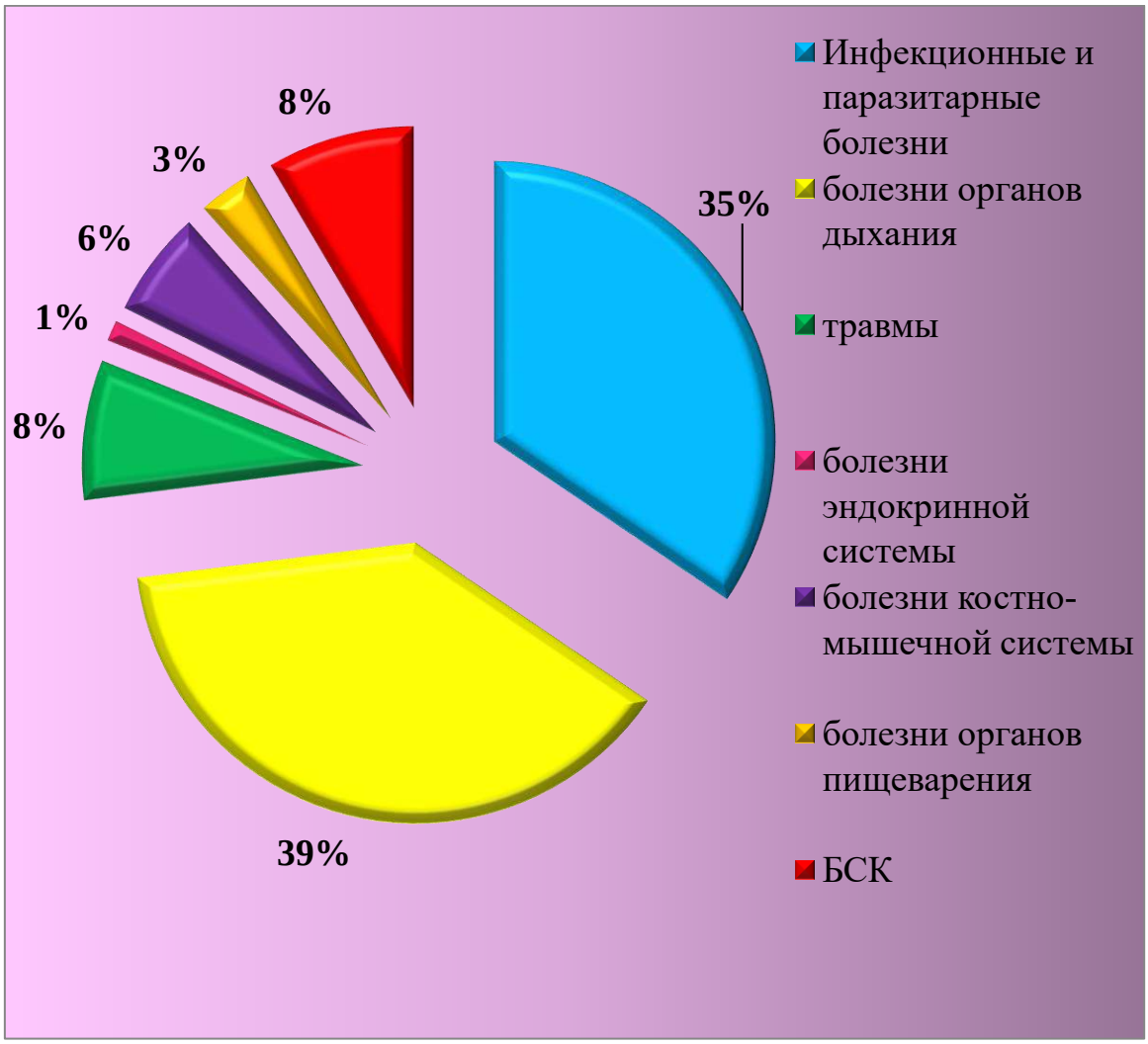


Рисунок 8 - Структура первичной заболеваемости взрослого населения, находящегося на обслуживании в УЗ «Шарковщинская ЦРБ» в 2021 году

Состояние здоровья детского населения

Содействие здоровью детей и подростков, его улучшение является одним из приоритетов сферы здравоохранения. Способность школьников сделать здоровый выбор является предпосылкой сохранения и улучшения состояния здоровья, а также соблюдения здорового образа жизни на протяжении всего жизненного пути.

В сравнении с 2016 годом в г.п. Шарковщина на 37%, уменьшилось количество здоровых детей (I группа здоровья – здоровые дети, не имеющие отклонений по всем критериям), на 4% снизилось количество детей II группы здоровья (дети, имеющие какие-либо функциональные отклонения, нарушения в физическом и/или нервно-психическом развитии, или без них, часто болеющие), увеличилось на 14% численность детей III группы здоровья (дети, больные хроническими заболеваниями в стадии компенсации, т.е. без нарушения самочувствия), в тоже время на 8,6% выросло количество детей, отнесенных к IV группе (дети, больные хроническими заболеваниями, дающими обострения 2-4 раза в год в стадии субкомпенсации и декомпенсации) (таблица 6, рисунок 9).

Таблица 6 - Распределение детей по группам здоровья г.п. Шарковщина за 2016-2020 гг.

Группы здоровья	Количество детей дошкольного возраста				
	2016	2017	2018	2019	2020
Всего детей	421	414	353	357	347
I	201	176	130	128	127
II	162	177	157	163	156
III	51	58	61	62	59
IV	7	3	5	4	5

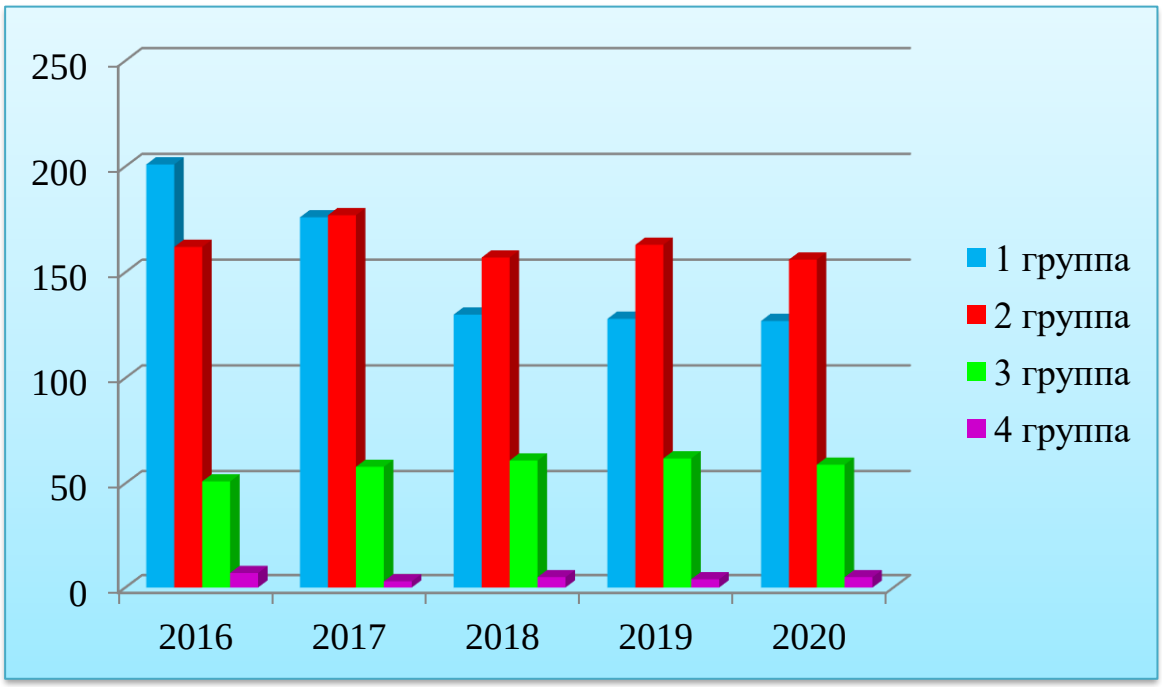


Рисунок 9 - Распределение детей по группам здоровья г.п. Шарковщина за 2016-2020гг.

Распределение детей г.п. Шарковщина по группам здоровья в 2020 году:I группа – 37%, II группа – 45%, III группа – 17%, IV группа – 1%

(рисунок 10.)

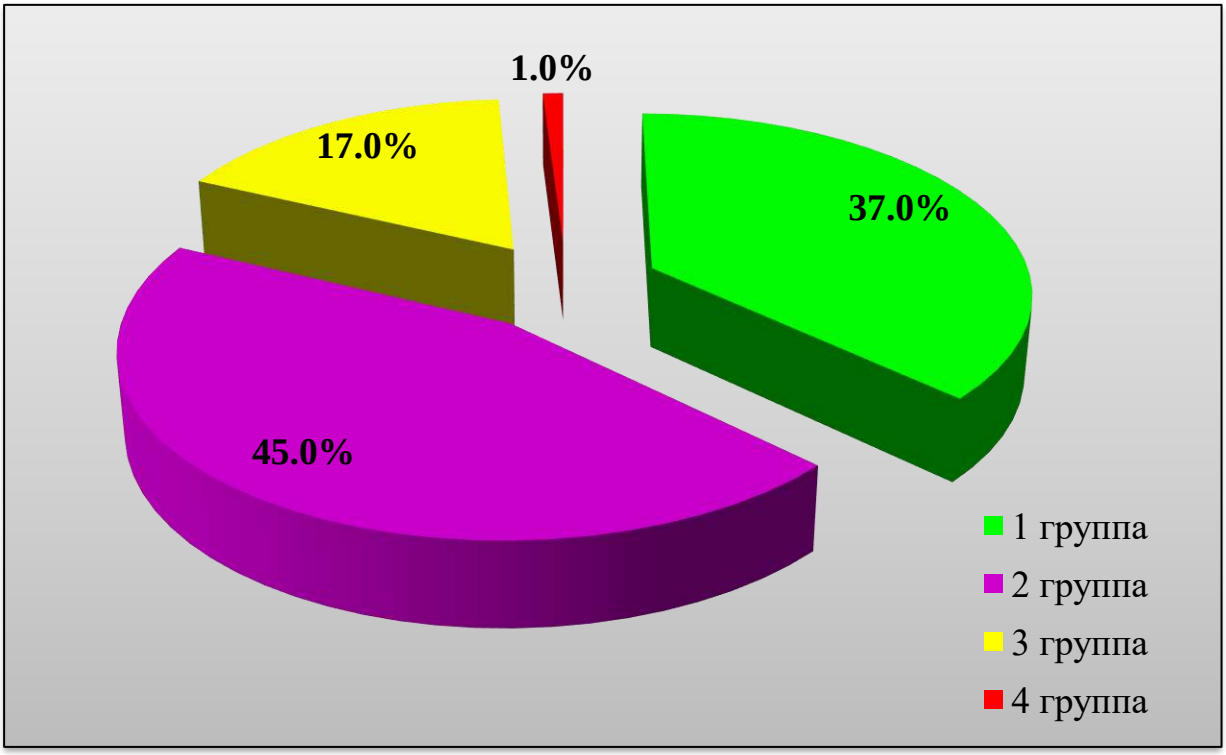


Рисунок 10 - Распределение детей по группам здоровья г.п. Шарковщина в 2020 году

В структуре общей заболеваемости детского населения, обслуживаемого УЗ «Шарковщинская ЦРБ» за 2016-2021 гг. преобладают болезни органов дыхания (66,7%), на втором месте – болезни органов пищеварения (5%), инфекционные и паразитарные заболевания занимают третье место (4,7%), на четвёртом месте врожденные аномалии (36%) (таблица 7).

Таблица 7 - Общая заболеваемость детского населения г.п. Шарковщина по основным классам болезней за 2016-2021 гг.

Класс болезни	Количество					
	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Всего	711	908	977	864	778	1197
Инфекционные и паразитарные болезни	26	31	41	9	40	106
Новообразования	2	7	1	0	0	0
Болезни эндокринной системы	11	16	16	11	14	18
Болезни крови и кроветворных	7	5	6	8	8	11

органов						
Психические расстройства	30	19	16	25	20	36
Болезни нервной системы и органов чувств	10	6	6	6	5	8
Болезни системы кровообращения	5	8	21	21	10	21
Болезни органов дыхания	492	667	698	623	499	651
Болезни органов пищеварения	29	34	35	44	67	63
Болезни мочеполовой системы	7	6	14	15	15	20
Болезни кожи и подкожной клетчатки	15	16	17	24	24	26
Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани	16	16	15	14	15	31
Врожденные аномалии	25	30	39	31	32	38
Симптомы, признаки и неточно обозначенные состояния	11	22	25	14	10	18
Травмы, отравления	21	22	23	15	16	40
Симптомы, возникающие в перинатальном периоде	4	3	4	4	3	3

В 2021 году в сравнении с данными 2016-2020гг. вырос показатель общей заболеваемости детского населения практически по всем классам болезней (рисунок 11).

Новообразования в 2019 - 2021 годах среди детей не зарегистрированы.

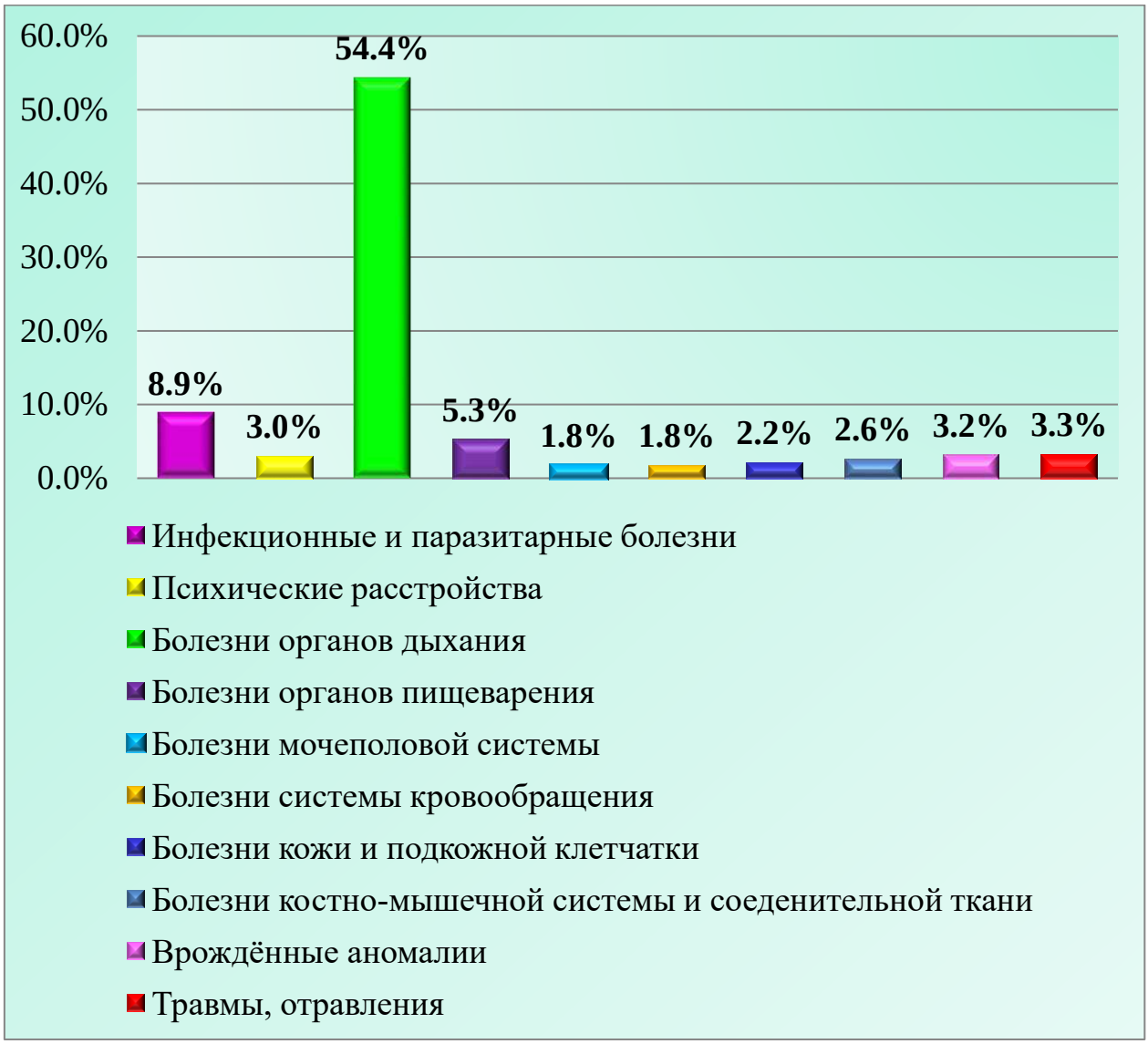


Рисунок 11 - Структура общей заболеваемости детского населения, обслуживаемого УЗ «Шарковщинская ЦРБ», в 2021 году

Первое место в структуре первичной заболеваемости детского населения, находящегося на обслуживании в УЗ «Шарковщинская ЦРБ» за период 2016-2021гг. занимают болезни органов дыхания, второе – инфекционные и паразитарные болезни, третье – болезни органов пищеварения (таблица 8).

Таблица 8 – Первичная заболеваемость взрослого населения г.п. Шарковщина по основным классам болезней за 2016-2021 гг.

	2016	2017	2018	2019	2020	2021
БСК	6	6	10	11	10	9
Инфекционные и паразитарные болезни	36	40	41	10	49	106
Болезни органов дыхания	654	707	641	602	551	612

Болезни органов пищеварения	32	36	39	42	55	54
Болезни костно-мышечной системы	6	6	7	10	13	11
травмы	28	26	25	24	29	33
Болезни эндокринной системы	5	3	3	2	4	1

В 2021 году в сравнении с данными 2016-2020гг. вырос показатель первичной заболеваемости детского населения по следующим классам болезней: инфекционные и паразитарные заболевания, болезни органов дыхания, травмы (рисунок 12).

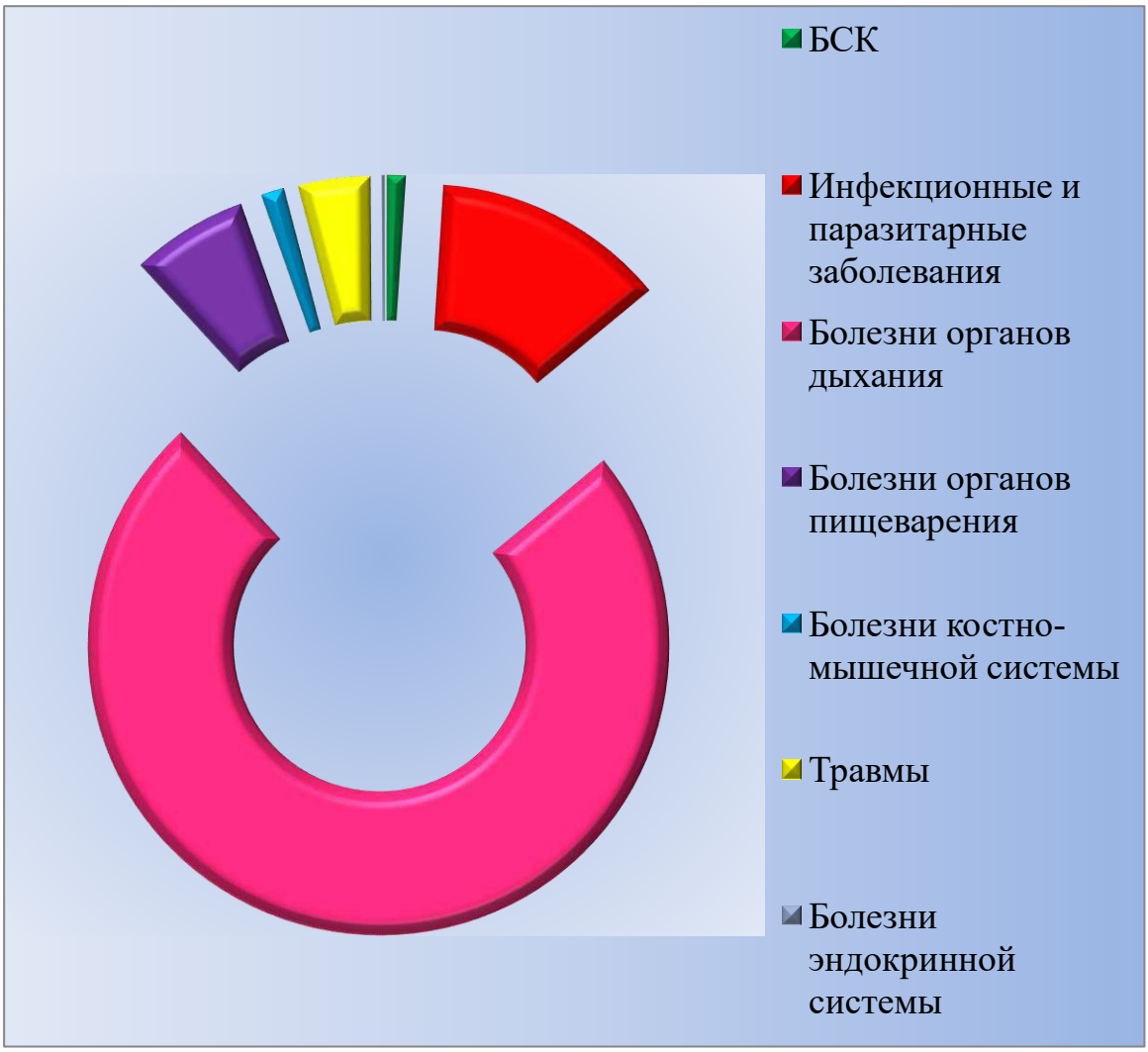


Рисунок 12 - Структура первичной заболеваемости взрослого населения, находящегося на обслуживании в УЗ «Шарковщинская ЦРБ» в 2021 году

Состояние здоровья подросткового населения

В структуре общей заболеваемости подросткового населения, обслуживаемого УЗ «Шарковщинская ЦРБ» за 2016-2021 гг. преобладают: на первом месте болезни органов дыхания (62%), на втором месте – психические расстройства (5,5%), болезни органов пищеварения занимают третье место (5,4%) (таблица 9).

Таблица 9 - Общая заболеваемость подросткового населения г.п. Шарковщина по классам болезней за 2016-2021гг.

Класс болезни	Количество					
	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Всего	**301**	**307**	**149**	**175**	**184**	**313**
Инфекционные и паразитарные болезни	9	9	1	2	7	26
Новообразования	0	0	1	1	1	0
Болезни эндокринной системы	7	7	4	4	3	4
Болезни крови и кроветворных органов	1	1	1	1	0	0
Психические расстройства	15	16	15	20	12	11
Болезни нервной системы и органов чувств	6	2	2	0	0	2
Болезни системы кровообращения	3	3	2	4	7	11
Болезни органов дыхания	211	226	71	96	105	178
Болезни органов пищеварения	11	9	16	15	15	11
Болезни мочеполовой системы	9	4	8	5	4	4
Болезни кожи и подкожной клетчатки	5	5	5	2	4	5
Болезни костно-мышечной системы и соединительной	6	5	7	9	9	9

ткани						
Врожденные аномалии	8	8	6	7	5	5
Симптомы, признаки и неточно обозначенные состояния	4	8	7	2	3	7
Травмы, отравления	6	4	3	7	9	4
Симптомы, возникающие в перинатальном периоде	0	0	0	0	0	0

В 2021 году в сравнении с данными 2016-2020гг. отмечается увеличение уровня общей заболеваемости подросткового населения практически по всем группам болезней (рисунок 13).

Болезней крови и кроветворных органов в 2020 и в 2021 годах среди подростков не зарегистрировано.

Рисунок 13 - Структура общей заболеваемости подросткового населения, обслуживаемого УЗ «Шарковщинская ЦРБ», в 2021 году

Первое место в структуре первичной заболеваемости подросткового населения, находящегося на обслуживании в УЗ «Шарковщинская ЦРБ» за период 2016-2021гг. занимают болезни органов дыхания, второе – инфекционные и паразитарные болезни, третье – травмы (таблица 10).

Таблица 10 – Первичная заболеваемость подросткового населения г.п. Шарковщина по основным классам болезней за 2016-2021 гг.

	2016	2017	2018	2019	2020	2021
БСК	2	2	2	5	7	6
Инфекционные и паразитарные болезни	9	9	2	3	7	26
Болезни органов дыхания	200	149	71	86	107	168
Болезни органов пищеварения	5	6	6	8	6	7
Болезни костно-мышечной системы	1	2	2	5	5	4
травмы	6	6	8	9	9	8
Болезни эндокринной системы	2	1	1	2	3	2

Инвалидность

В г.п. Шарковщина с 2019г. наблюдается снижение инвалидности (рисунок 14).

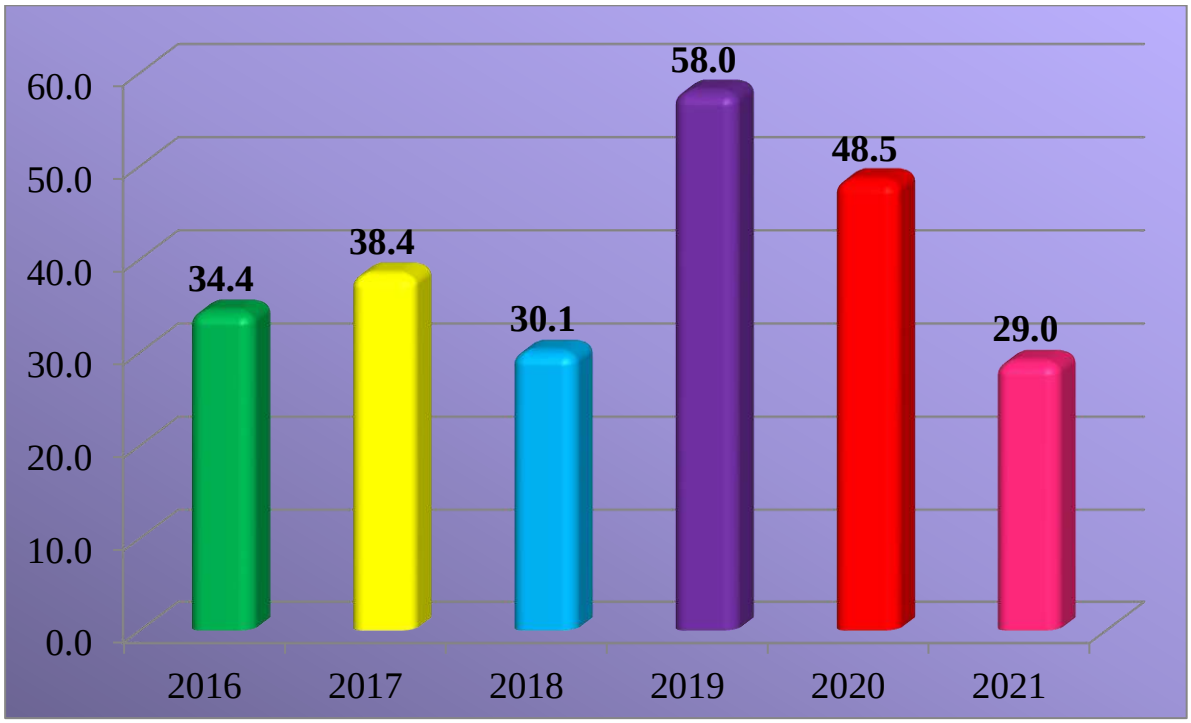


Рисунок 14 – Инвалидность населения г.п. Шарковщина за 2016-2021гг.

Показатели первичного выхода на инвалидность в 2021 году уменьшились по сравнению с предыдущим годом для трудоспособного населения на 6 человек (таблица 11).

Таблица 11 – Инвалидность населения г.п. Шарковщина за 2016-2021гг.

	2016	2017	2018	2019	2020	2021
ПЕРВИЧНЫЙ ВЫХОД НА ИНВАЛИДНОСТЬ ЛИЦ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА	**12**	**13**	**13**	**19**	**16**	**10**
НА 10000 НАСЕЛЕНИЯ	**34,4**	**38,4**	**30,1**	**58,0**	**48,5**	**29,0**

ЦЕЛЕВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Уровень образования населения в большей мере определяет выбор здорового образа жизни. В городском посёлке Шарковщина функционирует 2 общеобразовательные школы и 4 детских дошкольных учреждения

Школа - это учреждение, в котором деятельность по охране здоровья учащихся и формированию у них мотивации к ведению здорового образа жизни дополняет образовательные задачи и должна стать не менее приоритетной. Целевой группой, для которой разработан данный проект, являются все учащиеся школы.

Большое внимание уделяется созданию в школах здоровье сберегающей среды.

Из основных мероприятий, направленных на снижение факторов риска развития школьно-обусловленных болезней можно выделить следующие:

- в ГУО «Средняя школа № 1 г.п. Шарковщина» в 1-4 классах используются конторки, в двух рекреациях начальной школы и одной в основном здании заменены светильники, установлены светозащитные устройства в 3-х классах (рольшторы + жалюзи); В рамках строительного проекта “Капитальный ремонт с модернизацией здания ГУО “Средняя школа №1 г.п.Шарковщина” по ул. Халаева, 11 в г.п.Шарковщина” оборудован подвод горячего водоснабжения в 2-х санузлах для персонала пищеблоков ГУО «СШ №1 г.п. Шарковщина».
- в ГУО «Средняя школа № 2 г.п.Шарковщина» в каждом классе

начальной школы имеются конторки. Медработником школы осуществляется контроль за проведением уроков физкультуры, за правильностью выполнения физических упражнений. В классных комнатах висят офтальмотренажеры, в комплекс физкультминутки включены упражнения на тренировку глазных мышц. Администрацией УО, медсестрой контролируется освещенность классных кабинетов, своевременно проводится замена ламп освещения. При ярком солнечном освещении используются шторы. Во 2-ом квартале 2021 года закончен капитальный ремонт здания ГУО «Средняя школа № 2 г.п.Шарковщина», капитальный ремонт здания включал: ремонт кровли, ремонт спортивного зала, раздевалок, душевых, туалетов, кабинета биологии, замена окон, оборудование тренажерного зала. Начался второй этап ремонта (санузлов).

- ежегодно обучающиеся учреждений общего среднего образования проходят углубленный медицинский осмотр в УЗ «Шарковщинская ЦРБ». Результаты медосмотра анализируются, оформляются, классными руководителями вносятся изменения в лист здоровья учащихся в классном журнале. Результаты медосмотра и рекомендации врачей доводятся до сведения законных представителей. Педагоги учреждений, медицинские сестры выполняют ряд профилактических мероприятий: правильная рассадка детей (100%), физкультминутки на уроках, подвижные перемены для учащихся начальной школы, контроль за правильной осанкой, диспансеризацией (повторное посещение врачей-специалистов), за обеспечением горячим питанием. Детям с выявленными нарушениями здоровья назначается врачом группы по физкультуре (подготовительная А, Б, В, ЛФК, специальная медицинская группа). Дети с нарушениями здоровья принимают посильное участие в проводимых физкультурно-массовых мероприятиях.

С целью профилактики острых кишечных заболеваний среди детей в организованных коллективах во всех учреждениях общего среднего образования района обеспечена подводка горячей проточной воды к умывальным раковинам при обеденных залах, санузлов.

Для учреждений образования разработаны технологические карты 2-х напитков с пониженным содержанием сахара. Также в 2-х городских школах закуплены пароконвектоматы для приготовления блюд с пониженным содержанием жира.

Одно из важных направлений - создание благоприятных условий воспитания, отдыха и питания детей и подростков, в том числе проведение летней оздоровительной кампании, приемкой учреждений образования к новому учебному году.

Ежегодно осуществляется тесное взаимодействие всех заинтересованных ведомств по решению вопросов организации качественного и сбалансированного питания детей в учреждениях образования и других объектах социальной сферы, с целью реализации поручений Правительства, Министерства здравоохранения.

Пристальное внимание и обсуждение этого вопроса на заседаниях межведомственной рабочей группы в райисполкоме позволило в итоге

укрепить материально-техническую базу пищеблоков учреждений образования, а также уменьшить количество пищеблоков с нарушениями и количество выявляемых нарушений.

Факторы, непосредственно влияющие на состояние здоровья детской популяции, являются в большей мере социальными, чем медицинскими и требуют повышенного внимания общества в целом.

Основные негативные тенденции и актуальные проблемы в состоянии здоровья детей и подростков:

- ранние нарушения развития и детская инвалидность;
- неоправданная гибель детей от внешних причин — травм, отравлений, несчастных случаев, детский травматизм;
- психические и поведенческие расстройства у детей, психологические риски подросткового возраста, суицидальная активность подростков;
- насилие в семье, отсутствие должной ответственности родителей за здоровье, социальные условия пребывания и социальное окружение своих детей;
- табакокурение, экспериментирование с психоактивными веществами;
- репродуктивное здоровье подростков, как определяющее уровень рождаемости и жизнеспособность будущих поколений;
- физическое здоровье, физическая среда и физическая активность детей и подростков;
- нагрузки и стрессы школьного образования;
- питаниедетей, его соответствие возрасту безопасность и рациональность.

Профилактическая работа с детьми – была и остается приоритетным направлением.

Реализация профилактических проектов, особенно в молодежной, детской среде - одно из основных направлений деятельности специалистов ЦГЭ.

В 2019/2020 г в ГУ «Ясли-сад №3г.п. Шарковщина», а в 2021-2022 гг. в ГУ «Ясли-сад №1г.п. Шарковщина» реализовывается проект «Здоровый дошкольник – здоровое будущее». Проект реализовывается совместно с отделом по образованию и УЗ «Шарковщинская ЦРБ».

В рамках реализации проекта, с детьми проводятся занятия по нескольким направлениям

- Это я! (строение тела);
- Личная гигиена;
- Движение – жизнь;
- Профилактика нарушения осанки;
- Профилактика нарушений зрения;
- Питание и здоровье;
- Профилактика травматизма и др.

В профилактическую работу вовлечены воспитанники, родители и

педагоги всего учреждения дошкольного образования. Проводится подготовка тематических выставок информационно – образовательных материалов по аспектам здорового образа жизни, участие в родительских собраниях в группах (по приглашению), консультации по вопросам здорового образа жизни, участие в групповых и массовых мероприятиях, предоставление информационно – образовательных материалов для использования в работе специалистами учреждения образования.

Ожидаемый результат от реализации проекта:

- широкое использование здоровьесберегающих технологий во всех видах деятельности специалистов учреждения образования, как с детьми, так и с родителями.
- расширение кругозора детей по вопросам сохранения здоровья и формированию здорового образа жизни: достаточный уровень знаний о своём здоровье, пользе физической культуры, закаливания в профилактике простудных заболеваний; необходимости личной гигиены и правилах ухода за телом; комплексы предложенных упражнений для профилактики нарушения осанки, зрения и дыхательной гимнастики будут востребованы ими уже осознанно и применяться в повседневной жизни.
- повышение уровня физической подготовленности

снижение уровня заболеваемости в перспективе.

В Шарковщинском районе продолжена работа по реализации республиканских профилактических проектов «Школа – территория здоровья».

В межведомственный информационный проект «Школа — территория здоровья» вовлечены ГУО «СШ№1 г.п. Шарковщина», ГУО «СШ№2 г.п. Шарковщина».

Востребована и республиканская ежемесячная информационно-образовательная акция «Цифры здоровья: артериальное давление».

Акция способствует выявлению факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, предупреждения сосудистых катастроф, так как все участники акции с факторами риска получают консультации специалистов на месте проведения акции, тематические информационно-образовательные материалы и направляются на консультации к профильным специалистам.

ЗДОРОВЬЕ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

Решение проблем сохранения и улучшения здоровья работающего населения возможно только в условиях социального партнерства – совместных действий органов власти, работодателей и профсоюзов.

Каждый человек имеет свои характерные потенциальные возможности для общественно полезной трудовой деятельности. Эти возможности претерпевают постоянные изменения. Функциональные нарушения и различные патологические процессы могут быть причиной временной потери или снижения трудоспособности. Трудоспособность зависит не только от функционального состояния организма, но и от условий общественного производства, в котором участвует человек, создавая материальные и духовные ценности, т. е. от социальных условий. На уровень трудоспособности оказывают влияние характер производственных отношений, обучение, организация труда и его техническое вооружение, режим рабочего дня и отдыха, заинтересованность в результате труда и др.

В 2021 году на предприятиях и объектах сельского хозяйства в г.п. Шарковщина было занято 731 человек, в том числе 123 женщины, из них 178 человека заняты во вредных и опасных условиях труда, в т.ч. 5 женщин. В условиях повышенного уровня шума работает 104 человека, вибрации – 69 человек, запыленности – 53 работающих, химического воздействия – 23 работающих, неудовлетворительных параметрах микроклимата – 80 человек, в условиях неионизирующего излучения – 5 человек, низкого уровня освещённости – 1 человек, физического перенапряжения -112 человек (рисунок 15).

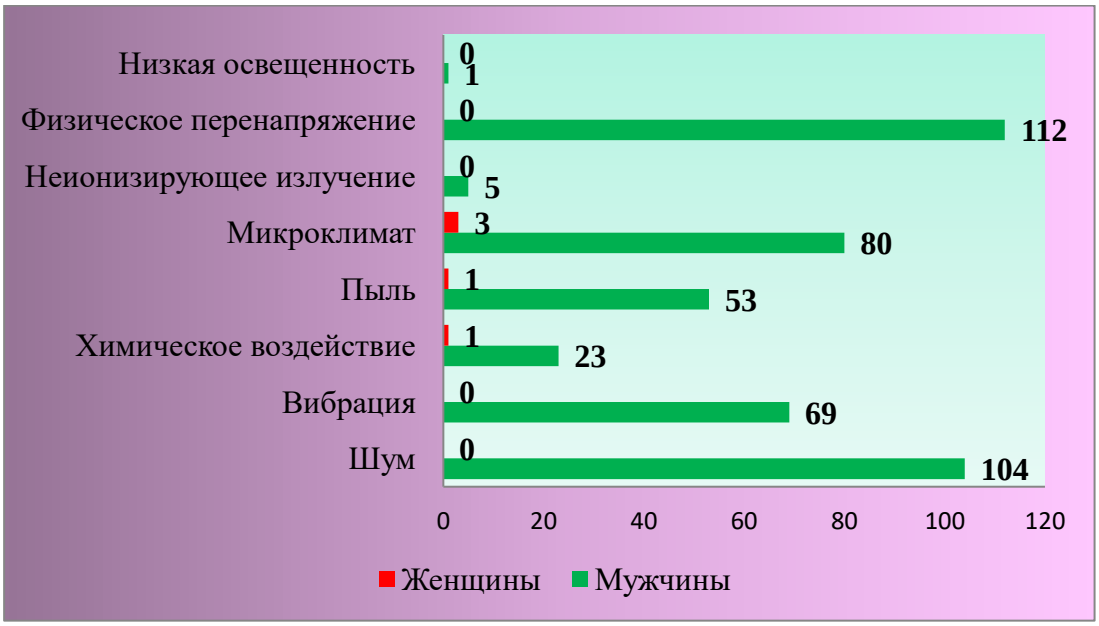


Рисунок 15 - Структура работающих на предприятиях и объектах сельского хозяйства г.п. Шарковщины во вредных условиях труда в за 2021гг. в разбивке по полу

По сравнению с 2020 годом на предприятиях и объектах сельского хозяйства в г.п. Шарковщина уменьшилось число лиц, работающих в условиях повышенного шума и физического перенапряжения. Однако увеличилось число лиц, работающих в условиях запыленности, повышенной вибрации (рисунок 16).

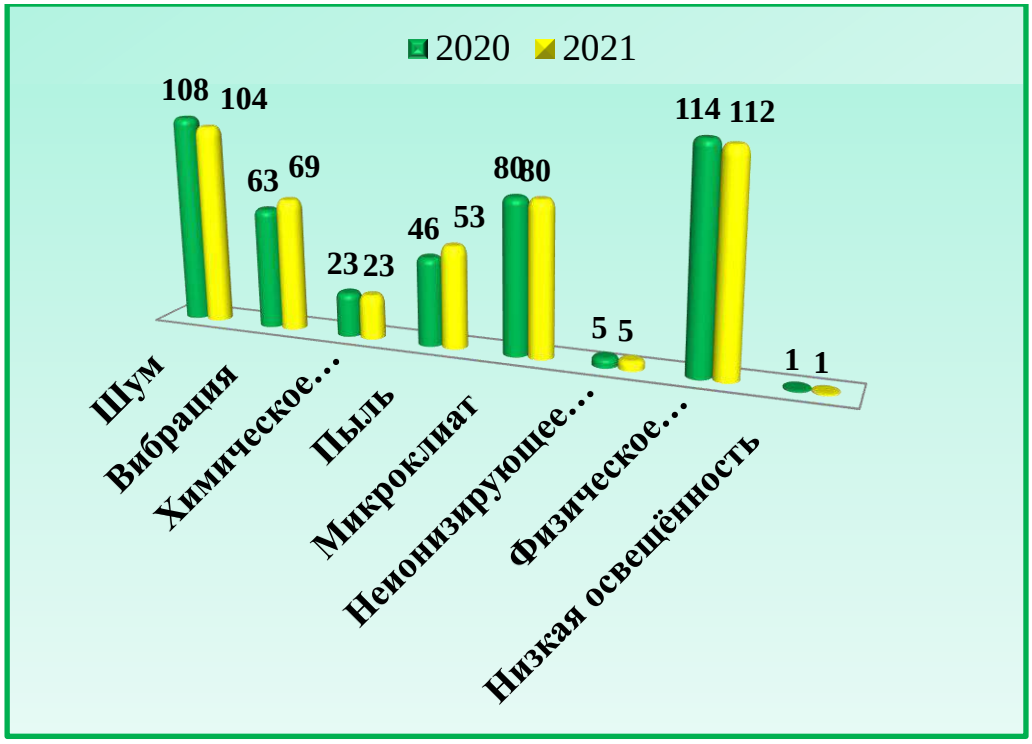


Рисунок 16 Структура работающих на предприятиях и объектах сельского хозяйства г.п. Шарковщины во вредных условиях труда в за 2020-2021гг.

Как положительный момент, можно отметить отсутствие занятых в условиях с повышенными уровнями шума, вибрации, неионизирующего излучения, низкого уровня освещённости, физического перенапряжения женщин.

Целенаправленная работа по надзору за улучшением условий труда на предприятиях, в том числе в рамках работы мобильных межведомственных рабочих групп с выдачей рекомендаций, обсуждением результатов на координационных совещаниях при Шарковщинском райисполкоме, позволила улучшить условия труда на рабочих местах объектов промышленности и сельского хозяйства.

Как результат - снижение несоответствующих гигиеническим нормативам рабочих мест по уровню вибрации, по микроклимату, по освещенности, пыли, уровню химического воздействия.

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

В г.п. Шарковщина большое внимание уделяется работе с пожилыми людьми, ветеранам войны и труда.

На базе ТЦСОН Шарковщинского района для лиц старшего возраста функционируют 10 кружков, 2 из них по вопросам активного долголетия «Бодрость», «Если хочешь быть здоров».

На прилегающей к отделению дневного пребывания для инвалидов территории создана релаксационная зона «Прикоснись к камню!». Обустроены цветники, декоративная дорожка, композиции «Мельница», «Волшебный колодец» с использованием природного камня. Установлена беседка для отдыха и общения, скамейки. На территории высажены многолетние и однолетние цветы, хвойные растения.

В отделении дневного пребывания для инвалидов организованы групповые и индивидуальные занятия в кружке двигательной активности «За здоровый образ жизни!», физкультурно-оздоровительные мероприятия, в том числе совместно с ГУ ФСК «Шарковщина».

В отделении дневного пребывания для граждан пожилого возраста есть тренажерный зал, где проходят занятия кружка «Бодрость», направленного на сохранение и укрепление физической активности пожилых граждан. Тренажерный зал оснащен необходимым оборудованием и инвентарем: беговая дорожка, велотренажер, тренажер для ног Leg Magic-1, теннисный стол, бильярдный стол, питболы, эспандеры, элементы Су-джок терапии, мини-тренажеры для различных частей тела, палки для скандинавской ходьбы. С большим энтузиазмом пожилые граждане приветствуют физическую реабилитацию «Скандинавская ходьба». Данные занятия влияют на развитие и поддержание двигательных функций, восстановление и сохранение объема движений в суставах, улучшают координацию и осанку.

Формирование здорового образа жизни населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации. По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

Усилия проекта «Шарковщина - здоровый городской посёлок» направлены на создание моды на здоровье. В результате у горожан формируется образ современного успешного здорового человека, и стремление ему соответствовать. В городском посёлке используются такие формы пропаганды здорового образа жизни, как социальная реклама, акции, конкурсы, выставки, культурно-массовые и спортивные мероприятия.

Проводится работа по повышению уровня информированности населения по вопросам сохранения и укрепления здоровья, пропаганде ЗОЖ, популяризации физической активности. Налажено взаимодействие с редакцией районной газеты «Кліч Радзімы», активно используются интернет-ресурсы (страница на сайте райисполкома и сайт районной газеты «Кліч Радзімы).

Работа по подготовке и проведению Единых дней здоровья проводится в соответствие с планами мероприятий, составленными к конкретным датам дней здоровья. Информация о Единых днях здоровья размещается накануне их проведения в помещениях ЦГЭ и на странице сайта райисполком, районной газеты «Кліч Радзімы».

Проводится консультативная работа. Налажена работа «прямой» телефонной линии (тел. 4 11 96), «горячей» телефонной линии по номеру 4-13 07. Работа по формированию здорового образа жизни периодически рассматривается на производственных совещаниях.

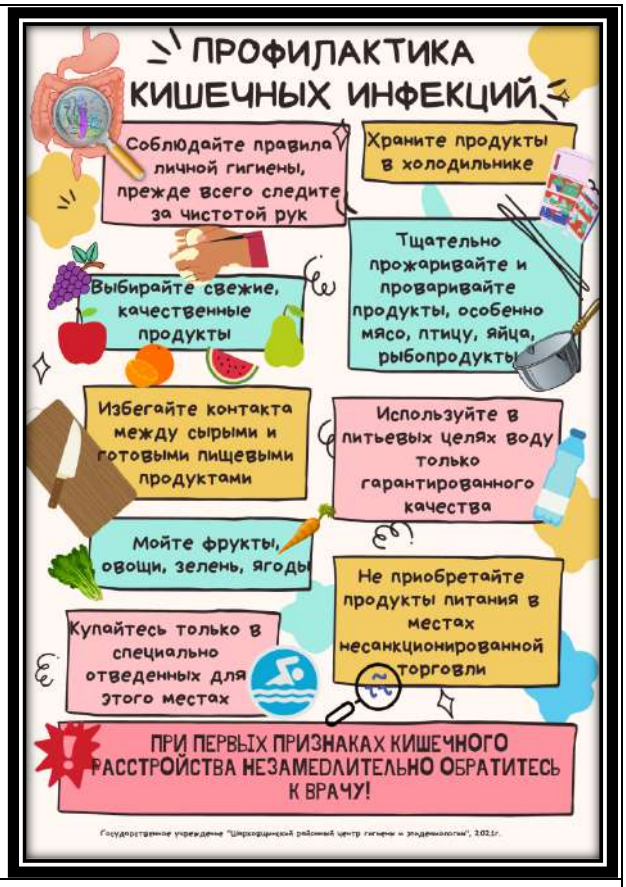
ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА
Первичная профилактика основных стоматологических заболеваний позволяет значительно улучшить стоматологическое здоровье.
1 Чистите зубы 2 раза в день. Особое внимание при утренней чистке - дёснам и языку. За ночь на них оседает множество бактерий. Промывайте рот ополаскивателем.
2 После дневной еды будь то основательный обед или перекус, прополощите рот, или 10 минут пожуйте жевательную резинку.
3 Позаботьтесь о том, чтобы во рту никогда не пересыхало. Слюна убивает микробов. Носите с собой бутылочку питьевой воды.
4 Избегайте контрастной температуры пищи - это приводит к образованию микротрещин на зубах.
5 Раз в шесть месяцев (дети и подростки - раз в три месяца) с целью профилактики посещайте стоматолога.
СОБЛЮДЕНИЕ ЭТИХ ПРОСТЫХ ПРАВИЛ ПОМОЖЕТ СОХРАНИТЬ ВАШИ ЗУБЫ ЗДОРОВЫМИ.
Государственное учреждение "Шарковщинский районный центр гигиены и эпидемиологии" 2021г.

ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА
ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
Закройте все электророзетки специальными заглушками
Не ставьте в доступных для ребёнка местах посуду с горячей жидкостью
Не давайте маленьким детям для игры мелкиепредметы - бусы, пуговицы, монеты, мозайку.
Уберите в недоступные места острые предметы, лекарства, средства бытовой химии и т.п.
Не оставляйте открытыми окна, балконные двери
Не допускайте маленьких детей к источникам открытого огня - газовым плитам, каминам, печам. Старших детей научите пользоваться спичками, зажигать газ на плите.
ГУ "Шарковщинский районный центр гигиены и эпидемиологии"

ПАМЯТКА
по содержанию шахтных колодцев
место расположения колодцев должно быть удалено на 20 метров от объектов, создающих опасность микробиологического и (или) химического загрязнения грунтовых вод (компостные кучи, складирование навоза, отходов, минеральных удобрений, ядохимикатов и другое)
рядом с колодцем оборудуется скамья или иное приспособление для установки ведер либо иных емкостей
шахтный колодец оборудуется по периметру оголовком глиняного замка из глины или жирного суглинка глубиной 2 метра и шириной 1 метр в целях исключения загрязнения грунтовых вод.
колодец оснащается устройствами для подъема питьевой воды. Подъём питьевой воды из шахтного колодца индивидуальными ведрами (бадьями) или индивидуальными электронасосами запрещается.
Над шахтным колодцем сооружается навес в целях исключения попадания атмосферных осадков
чистка системы проводится (организуется) не реже одного раза в год с одновременным текущим ремонтом оборудования и крепления
после каждой чистки и (или) ремонта системы проводится ее дезинфекция с использованием разрешенных к применению средств дезинфекции в соответствии с инструкциями по их применению.
ВАЖНО
При подозрении на ухудшение качества питьевой воды необходимо обратиться в ГУ «Шарковщинский районный центр гигиены и эпидемиологии» по телефону: 8 02154 4 13 07

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ТУБЕРКУЛЕЗЕ
Факторы риска
ПЛОХОЕ ПИТАНИЕ
АЛКОГОЛЬ
КУРЕНИЕ
НАРКОТИКИ
НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ ГИГИЕНЫ
ПЕРЕУТОМЛЕНИЕ, СТРЕСС
Пути передачи
ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫЙ (ПРИ ЧИХАНИИ И КАШЛЕ)
ВОЗДУШНО-ПЫЛЕВОЙ (В ЗАПЫЛЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ, ГДЕ БЫЛ БОЛЬНОЙ)
ПИЩЕВОЙ (ЧЕРЕЗ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ)
КОНТАКТНЫЙ (ЧЕРЕЗ БЫТОВЫЕ ПРЕДМЕТЫ)
Профилактика
ПИТАЙТЕСЬ ЕДОЙ, СБАЛАНСИРОВАННОЙ ПО СОДЕРЖАНИЮ БЕЛКОВ, ЖИРОВ И УГЛЕВОДОВ, БОГАТОЙ ВИТАМИНАМИ И МИКРОЭЛЕМЕНТАМИ
БОЛЬШЕ БЫВАЙТЕ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ
ДЕРЖИТЕСЬ ПОДАЛЬШЕ ОТ КАШЛЯЮЩИХ ЛЮДЕЙ
НЕ КУРИТЕ И НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ КУРИТЬ ДРУГИМ В ВАШЕМ ОКРУЖЕНИИ
РЕГУЛЯРНО ЗАНИМАЙТЕСЬ СПОРТОМ
НЕ УПОТРЕБЛЯЙТЕ АЛКОГОЛЬ И НАРКОТИКИ
ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ОДНОРАЗОВОЙ ПОСУДОЙ
ЧАЩЕ ПРОВЕТРИВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЕ, ГДЕ НАХОДИТЕСЬ, И ПРОВОДИТЕ ВЛАЖНУЮ УБОРКУ
СОБЛЮДАЙТЕ РЕЖИМ ТРУДА И ОТДЫХА
ОБЯЗАТЕЛЬНО СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ
ГУ "Шарковщинский районный центр гигиены и эпидемиологии" 2021г.

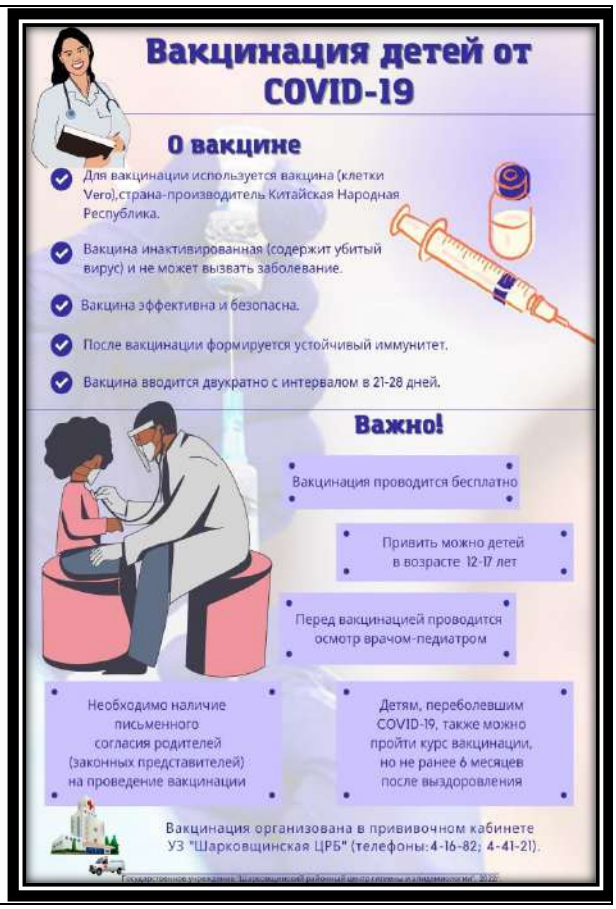
Вакцинация против COVID-19 - лучшая защита!
Является одним из наиболее эффективных и безопасных средств защиты и профилактики заболевания.
Поможет научить организм бороться с COVID-19 при встрече с данной инфекцией.
Позволит предотвратить тяжелые формы заболевания и развитие осложнений.
Процедура состоит из 2-х инъекций с интервалом 3 недели, которые позволят сформировать полноценную защиту от инфекции.
Противопоказания:
Беременность и период грудного вскармливания
Возраст до 18 лет
Тяжелые аллергические реакции в анамнезе
Острые инфекционные и неинфекционные заболевания
Лица, желающие бесплатно вакцинироваться, могут обратиться в УЗ «Шарковщинская ЦРБ» для предварительной записи на вакцинацию к своему участковому терапевту, либо по телефонам:
4-16-82, 4-41-21
ВАЖНО! ДО И ПОСЛЕ ВАКЦИНАЦИИ
Носить маску
Соблюдать гигиену рук
Соблюдать социальную дистанцию
1.5 метра
Сделав прививку от инфекции COVID-19, Вы защищаете не только себя, но и людей, находящихся рядом, членов семьи, коллег и друзей!

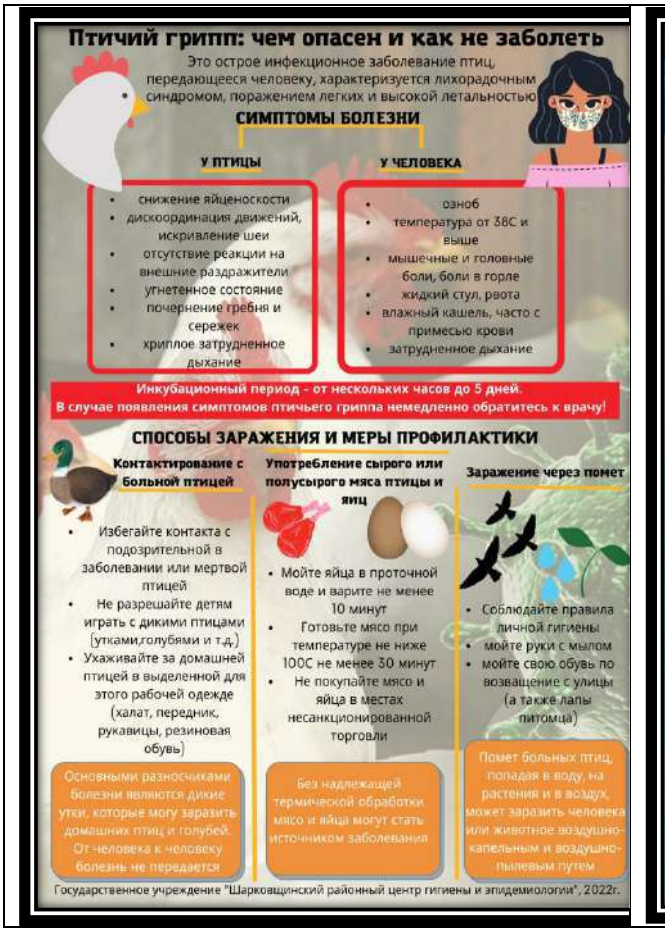

ПРОФИЛАКТИКА КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ
Соблюдайте правила личной гигиены, прежде всего следите за чистотой рук
Храните продукты в холодильнике
Выбирайте свежие, качественные продукты
Тщательно прожаривайте и проваривайте продукты, особенно мясо, птицу, яйца, рыбопродукты
Избегайте контакта между сырыми и готовыми пищевыми продуктами
Используйте в питьевых целях воду только гарантированного качества
Мойте фрукты, овощи, зелень, ягоды
Не приобретайте продукты питания в местах несанкционированной торговли
Купайтесь только в специально отведенных для этого местах
ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ КИШЕЧНОГО РАССТРОЙСТВА НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ!
Государственное учреждение "Шарковщинский районный центр гигиены и эпидемиологии", 2021г.

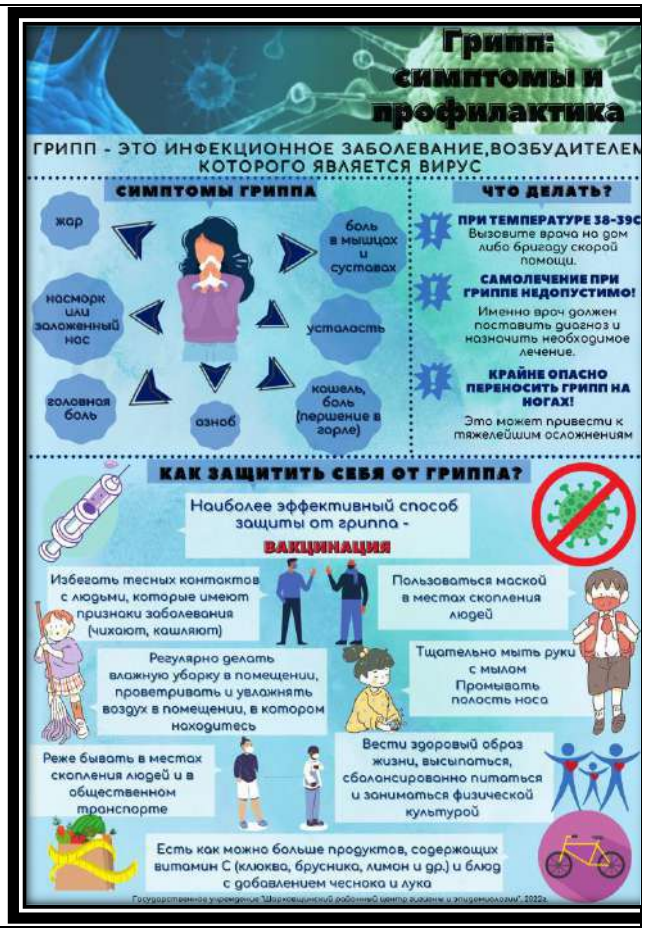
АЛКОГОЛЬ - НАРКОТИК И ЯД
Разглядывая мир через бутылочное горлышко ты рискуешь увидеть только дно...
СКАЖИ АЛКОГОЛЮ НЕТ!
STOP
Государственное учреждение "Шарковщинский районный центр гигиены и эпидемиологии", 2021г.

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА
ПРОВЕДЕНИЕ вакцинации
СОБЛЮДЕНИЕ принципов здорового образа жизни
СОБЛЮДЕНИЕ правил личной и общественной гигиены
ОТКАЗ от курения, употребления алкоголя, наркотиков
ВАЖНО!
ПРОХОЖДЕНИЕ ФЛЮОРОГРАФИИ
ОДИН РАЗ В ГОД - САМАЯ ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОФИЛАКТИКА И РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

ОСТОРОЖНО, ГОЛОЛЕД!
ПРОФИЛАКТИКА ЗИМНЕГО ТРАВМАТИЗМА
Зима – это не только красивые белые улицы, елка и катание на коньках. Это еще и травмоопасное время. Резкое похолодание, смена температурного режима и как следствие гололед, часто являются причиной травм. Падение может закончится получением ушибов, вывихов, переломов, черепно-мозговой травмой.
Простые правила безопасности в гололед:
По возможности, меньше выходите на улицу в такую погоду
Выбирайте более безопасный путь, ходите там, где есть освещение, меньше льда, дорожки посыпаны песком
Особую бдительность проявляйте на тротуарах вблизи проезжей части или остановки, канализационных люков, которые покрываются льдом
Будьте внимательны на ступеньках. Держитесь за поручни. При сильном гололеде сначала вставайте на каждую ступеньку обеими ногами и лишь потом на следующую
При выходе из автобуса или троллейбуса, держитесь за поручни. Не стоит догонять отходящий транспорт, есть риск поскользнуться и оказаться у него под колесами
Беременным женщинам не стоит ходить без сопровождения-передвигаться в одиночку слишком опасно как для будущей мамы, так и для малыша
Пожилым людям следует брать с собой трость с заостренным концом
Избегайте хождения возле домов с сосульками на кровле
Не держите руки в карманах. У вас не хватит времени на то, чтобы инстинктивно вынуть их при падении
Обратите внимание на обувь. Она должна быть не скользкой, устойчивой, лучше с рифленой подошвой. Женщинам следует отказаться от высоких каблуков
Будьте внимательны на проезжей части дороги. Переходите ее спокойно, не перебегая. Не забывайте, что в таких условиях тормозной путь автомобиля значительно увеличивается
Опасно разгуливать по обледенелым улицам в нетрезвом виде. В состоянии алкогольного опьянения можно получить тяжелые травмы. Алкоголь снижает чувствительность к боли, поэтому многие не сразу обращаются за медицинской помощью
Не поднимайте высоко ноги. Передвигайтесь как лыжник, небольшими скользящими шажками, наступая на всю подошву, стараясь обходить места с наклонной поверхностью. Старайтесь идти по льду так, чтобы длина шага равнялась длине вашей стопы
Если вы все-таки упали, у вас появилась головная боль, тошнота, головокружение, боль в суставах, возникли отеки – срочно обратитесь за медицинской помощью.
Помните, лучшая профилактика травм - это осторожность и осмотрительность.
Государственное учреждение "Шарковщинский районный центр гигиены и эпидемиологии", 2022г.


Вакцинация детей от COVID-19
О вакцине
Для вакцинации используется вакцина (клетки Vero), страна-производитель Китайская Народная Республика.
Вакцина инактивированная (содержит убитый вирус) и не может вызвать заболевание.
Вакцина эффективна и безопасна.
После вакцинации формируется устойчивый иммунитет.
Вакцина вводится двукратно с интервалом в 21-28 дней.
Важно!
Вакцинация проводится бесплатно
Привить можно детей в возрасте 12-17 лет
Перед вакцинацией проводится осмотр врачом-педиатром
Необходимо наличие письменного согласия родителей (законных представителей) на проведение вакцинации
Детям, переболевшим COVID-19, также можно пройти курс вакцинации, но не ранее 6 месяцев после выздоровления
Вакцинация организована в прививочном кабинете УЗ "Шарковщинская ЦРБ" (телефоны: 4-16-82; 4-41-21).


Птичий грипп: чем опасен и как не заболеть
Это острое инфекционное заболевание птиц, передающееся человеку, характеризуется лихорадочным синдромом, поражением легких и высокой летальностью
СИМПТОМЫ БОЛЕЗНИ
У ПТИЦЫ
снижение яйценоскости
дискоординация движений, искривление шеи
отсутствие реакции на внешние раздражители
угнетенное состояние
почернение гребня и сережек
хриплое затрудненное дыхание
У ЧЕЛОВЕКА
озноб
температура от 38С и выше
мышечные и головные боли, боли в горле
жидкий стул, рвота
влажный кашель, часто с примесью крови
затрудненное дыхание
Инкубационный период - от нескольких часов до 5 дней.
В случае появления симптомов птичьего гриппа немедленно обратитесь к врачу!
СПОСОБЫ ЗАРАЖЕНИЯ И МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ
Контактирование с больной птицей
Избегайте контакта с подозрительной в заболевании или мертвой птицей
Не разрешайте детям играть с дикими птицами (утками,голубями и т.д.)
Ухаживайте за домашней птицей в выделенной для этого рабочей одежде (халат, передник, рукавицы, резиновая обувь)
Основными разносчиками болезни являются дикие утки, которые могу заразить домашних птиц и голубей. От человека к человеку болезнь не передается
Употребление сырого или полусырого мяса птицы и яиц
Мойте яйца в проточной воде и варите не менее 10 минут
Готовьте мясо при температуре не ниже 100С не менее 30 минут
Не покупайте мясо и яйца в местах несанкционированной торговли
Без надлежащей термической обработки мясо и яйца могут стать источником заболевания
Заражение через помет
Соблюдайте правила личной гигиены
мойте руки с мылом
мойте свою обувь по возвращение с улицы (а также лапы питомца)
Помет больных птиц, попадая в воду, на растения и в воздух, может заразить человека или животное воздушно-капельным и воздушно-пылевым путем
Государственное учреждение "Шарковщинский районный центр гигиены и эпидемиологии", 2022г.


Грипп: симптомы и профилактика
ГРИПП - ЭТО ИНФЕКЦИОННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ,ВОЗБУДИТЕЛЕМ КОТОРОГО ЯВЛЯЕТСЯ ВИРУС
СИМПТОМЫ ГРИППА
жар
боль в мышцах и суставах
насморк или заложенный нос
усталость
головная боль
озноб
кашель, боль (першение в горле)
ЧТО ДЕЛАТЬ?
ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ 38-39С
Вызовите врача на дом либо бригаду скорой помощи.
САМОЛЕЧЕНИЕ ПРИ ГРИППЕ НЕДОПУСТИМО!
Именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение.
КРАЙНЕ ОПАСНО ПЕРЕНОСИТЬ ГРИПП НА НОГАХ!
Это может привести к тяжелейшим осложнениям
КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ГРИППА?
Наиболее эффективный способ защиты от гриппа - ВАКЦИНАЦИЯ
Избегать тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания (чихают, кашляют)
Пользоваться маской в местах скопления людей
Регулярно делать влажную уборку в помещении, проветривать и увлажнять воздух в помещении, в котором находитесь
Тщательно мыть руки с мылом Промывать полость носа
Реже бывать в местах скопления людей и в общественном транспорте
Вести здоровый образ жизни, высыпаться, сбалансированно питаться и заниматься физической культурой
Есть как можно больше продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон и др.) и блюд с добавлением чеснока и лука
Государственное учреждение "Шарковщинский районный центр гигиены и эпидемиологии", 2022г.

8 МЛН. ЛЕТАЛЬНЫХ ИСХОДОВ В ГОД
ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА
Мозг
В состав табачного дыма входит более 4000 самых разных компонентов и их соединений. За 7 секунд после вдыхания табачного дыма никотин достигает мозга.
Глаза
Курение увеличивает риск заболевания катарактой в 3 раза.
Полость рта, глотки и пищевода
Помимо неприятного запаха изо рта и желтых зубов, курение увеличивает с 4 до 16 раз вероятность заболевания раком ротовой полости, глотки и пищевода.
Легкие
Курение затрудняет вентиляцию легких, изменяет физические и химические свойства слизистых оболочек. По этой причине курильщики больше подвержены респираторным заболеваниям (бронхит, эмфизема).
Кожа
У курильщика кожа испытывает недостаток кислорода и из-за этого становится сухой и серой. Кроме того, она стареет в 5 раз быстрее, чем у некурящего человека.
Сердце
Курение повышает кровяное давление, вынуждая сердце работать при повышенных нагрузках. Вследствие этого повышается риск развития заболеваний сердечно-сосудистой системы (ишемическая болезнь сердца, инсульт, инфаркт).
Брюшная полость
Никотин повышает кислотность желудка и, следовательно, увеличивает риск развития гастрита и язвы. Курение – один из факторов развития рака желудка.
Репродуктивная система
Курение приводит к сосудистым проблемам, увеличивая вероятность импотенции у мужчин. Курение у женщин приводит к раннему климаксу, бесплодию и проблемам с менструальным циклом.
СКАЖИ КУРЕНИЮ - НЕТ!
Государственное учреждение "Шарковщинский районный центр гигиены и эпидемиологии", 2023

Государственное учреждение "Шарковщинский районный центр гигиены и эпидемиологии"
Остановим коронавирусную инфекцию ВМЕСТЕ!
Это необходимо знать!
прививку делают людям старше 18 лет
вакцинация проходит в 2 этапа с интервалом 3 недели
перед вакцинацией проводится осмотр врачом
Вакцина ЭФФЕКТИВНА и БЕЗОПАСНА
После вакцинации формируется УСТОЙЧИВЫЙ ИММУНИТЕТ
Заразиться COVID-19 непосредственно от вакцины НЕВОЗМОЖНО
Прививка проводится в медицинских организациях БЕСПЛАТНО
Как записаться на прививку?
Лица, желающие вакцинироваться, должны обратиться в УЗ «Шарковщинская ЦРБ» по номерам телефонов:
4-16-82
4-41-21
для предварительной записи на вакцинацию, либо к своему участковому терапевту.

Курить не модно!

Конфета
Сигарета
Не будь паровозом
Меняй сигарету на конфету!

Я против курения
Беларусь
СКАЖИ
НЕТ!

СКАЖИ
НЕТ!
Я не курю!

Беларусь
СКАЖИ
НЕТ!
Я против курения

Я против курения

Курительное модно?
Беларусь
Я против курения
СКАЖИ НЕТ!
Я не курю!

НЕ КУРИ!
БЕЛАРУСЬ ПРОТИВ ТАБАКА!

ВИЧ-информация

СКАЖИ
СПИДУ
НЕТ!

0123456789 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ

Для организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в г.п. Шарковщина работают ГУ «ФСК «Шарковщина» и ГСУСУ «Шарковщинская ДЮСШ».

В ГСУСУ «Шарковщинская ДЮСШ» проводятся занятия по лёгкой атлетике, таэквандо. Учебно - тренировочные занятия отделения лёгкой атлетики проводятся на базах общеобразовательных школ: ГУО «СШ № 1 г.п. Шарковщина» и ГУО «СШ № 2 г.п. Шарковщина». Учебно – тренировочные занятия отделения таэквандо проводятся в спортивном зале ГУ «ФСК «Шарковщина».

В ГУ «ФСК «Шарковщина» для организации физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой работы и туризма функционируют::

- спортивный зал по адресу: г.п. Шарковщина, ул. Энгельса, 2/2;
- универсальная спортивная площадка «Родная сторона детям» по адресу г.п. Шарковщина, ул. М. Горького;
- комплекс уличных тренажеров с теневым навесом по адресу: г.п. Шарковщина, ул.Халаева,13.;
- тренажерный зал по адресу: г.п. Шарковщина, ул.17-е сентября, 76.

Инструкторами - методистами и тренерами по спорту организована работа спортивных групп (ОФП, волейбол, футбол, шашки, настольный теннис, спочан и пауэрлифтинг), которые посещают 187 человек, из них – 73 –дети, (в 2019 г.- 13 спортивных групп, 188 человек, из них дети-103 человека). Открыта группа с людьми ограниченной мобильностью.

На постоянной основе проводятся физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия.

Летом, 2020 года, за бюджетные средства проведен косметический ремонт спортивного зала в г.п. Шарковщина на сумму 633 бел.руб.

ЗДОРОВЬЕ И ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА

Качество окружающей среды напрямую влияет на здоровье, работоспособность и благосостояние человека. Оно складывается из качества воздуха, качества воды – питьевой и в местах для купания, а также из показателей шумового загрязнения и прочее.

Качество питьевой воды

Доступная вода, качественная и безопасная, с органолептическими свойствами, является одним из важнейших факторов комфорта и хорошего самочувствия человека.

Одним из приоритетных направлений остается надзор за обеспечением населения качественной и безопасной питьевой водой, который осуществляет УП «Витебскоблводоканал» филиал «Докшицыводоканал».

Централизованным хозяйственно-питьевым водоснабжением

обеспечено 65,0% населения г.п. Шарковщина. Контроль за качеством воды осуществляется на постоянной основе. По результатам лабораторного контроля при осуществлении государственного санитарного надзора из источников централизованного водоснабжения нестандартные результаты по микробиологическим и санитарно-химическим показателям в 2018 году не регистрировались. За последние 5 лет групповые заболевания, связанные с водой, не регистрировались.

Загрязнению вод шахтных колодцев способствуют нарушение санитарно-гигиенических правил при размещении, оборудовании и эксплуатации колодцев, что позволяет рассматривать почвенное загрязнение, как один из ведущих факторов в формировании качества колодезной воды. В связи с этим особую актуальность приобретают вопросы воспитания личной культуры поведения человека, в которую входят понятия благоустройства, содержания приусадебных участков, внедрения в повседневную жизнедеятельность бутилированной воды. Как одна из мер по улучшению качества питьевой воды – проведение работ по очистке и дезинфекционной обработке шахтных колодцев.

В современных условиях необходимо совершенствовать существующие системы централизованного водоснабжения, использовать различные приемы доочистки воды, особенно при обеспечении питьевой водой эпидемиологически значимых объектов: детских, лечебно-профилактических учреждений, предприятий торговли и общественного питания, жилых домов.

Качество воды в местах для купания

В купальный сезон 2020 и 2021 года решением райисполкома была утверждена 1 зоны отдыха для населения на р. Дисна. В теплый период года еженедельно осуществляется мониторинг качества воды с целью недопущения эпиднеблагополучия, связанного с водным фактором передачи инфекций, - нестандартные пробы не обнаруживались. Все пробы соответствовали гигиеническим требованиям по санитарно-химическим и бактериологическим показателям. Постановлений о запрете купания не выносились.

В 2022 году Согласно Распоряжению Шарковщинского районного исполнительного комитета от 04.03.2022 № 31р в Шарковщинском районе утверждены две зоны рекреации: на р. Дисна (ул. Водопьянова) и на о. Волозево в д. Буды Германовичского сельсовета.

Отходы

Отходы, которые попали в окружающую среду, загрязняют почву, грунтовые воды, атмосферу, оказывая воздействие на здоровье окружающей среды. Сами жители городского посёлка ответственны за сохранение жизнеспособной окружающей среды для себя и для будущих поколений, поэтому актуальным является уменьшение количества отходов. Сортировка и

избирательная переработка отходов являются одними из наиболее эффективных инструментов уменьшения количества отходов и считаются двигательной силой для позитивных тенденций в развитии мусорного хозяйства.

Одним из условий поддержания порядка на территории населенных пунктов, в том числе сельских, недопущения несанкционированных мест размещения отходов является должная организация и осуществление планово-регулярной очистки.

Для организованного сбора коммунальных отходов в Шарковщинском районе функционирует 1 полигон ТКО и 3 мини - полигона. Субъектами хозяйствования района согласно графика осуществляется вывоз ТКО. Договора на вывоз твердых отходов с ЖКХ заключены у 95,0% г.п. Шарковщина.

Результатом принятых мер стало сокращение количества выявленных несанкционированных свалок мусора.

Шум окружающей среды

Замеры шума проводились на границе СЗЗ предприятия и в селитебной зоне в рамках государственного санитарного надзора. Превышения уровня звука на границе СЗЗ не выявлено.

Ежегодно проводятся замеры шума для изучении влияния автотранспорта в г.п. Шарковщина. Превышений уровня звука не выявлено (таблица 6).

Таблица 6 - Результаты ежегодного мониторинга транспортного шума в г.п. Шарковщина

Год	**Место проведения измерений**	**Эквивалентные уровни звука, дБА**	**Максимальные уровни звука, дБА**	**Примененные при гигиенической оценке допустимые эквивалентные / максимальные уровни, дБА**
2018	г.п. Шарковщина, ул. Краснодворская,66	*62*	*73*	*55/70*
2019		*55*	*66*	
2020		*52*	*54*	
2021		*55*	*60*	

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Идея проекта «Шарковщина – здоровый городской посёлок» проста - люди учатся быть здоровыми. Родители являются позитивным примером для своих детей. Учителя и ученики открывают большие возможности образования. Пожилые люди востребованы семьей и обществом.

Цель проекта «Шарковщина – здоровый городской посёлок» — создать такие условия, чтобы люди думали о своем здоровье еще до того, как они заболели; чтобы физическая культура, правильное питание и душевное здоровье стали нормой каждого человека с детства.

В современных демографических условиях вопрос сохранения здоровья населения является самым актуальным. Здоровье и благополучие являются ключевым фактором экономического и социального развития и имеют важнейшее значение в жизни каждого человека, для каждой семьи и всех сообществ.

Улучшить здоровье людей можно лишь в случае целенаправленных и скоординированных действий всех секторов и ведомств, и, конечно, при непосредственном участии людей – жителей городов и поселков.

Для содействия улучшению демографической ситуации необходимо поощрять развитие семьи как ценности и прирост рождаемости, для людей пожилого возраста необходимо создавать соответствующую среду и возможности для активной, здоровой старости.

На главные причины смертности (болезни системы кровообращения, новообразования, болезни нервной системы и органов чувств) можно воздействовать профилактическими мерами, важно поощрять формирование и укоренение у жителей привычек здорового образа жизни.

Продолжать работу над улучшением знаний детей, молодежи и их родителей о здоровье и влияющих на него факторах, а также необходимо создавать среду, в которой легко и просто сделать здоровый выбор. Чтобы укрепить знания и навыки школьников, касающиеся содействия здоровью, необходимо осуществлять и поощрять участие школ в инициативе содействующих здоровью учебных учреждений.

Главными показателями, влияющими на здоровье окружающей среды, являются качество воздуха, воды и зеленой зоны городской среды, поэтому важно продолжать реализацию мер, установленных планом действий по улучшению качества воды.

Чтобы повысить активность и участие жителей в культурных мероприятиях, следует продолжать обеспечение сбалансированной доступности культурных услуг и творческого провождения свободного времени для всех жителей города.

Развивать межсекторальное сотрудничество в области здравоохранения общества и интегрирование понятия здоровья во всех отраслях, формируя понимание того, что каждая отрасль и принимаемые ею решения влияют на здоровье жителей.

Нужно помнить, что ЗДОРОВЫЙ ГОРОД - это не столько город, достигший определенного уровня здоровья населения, сколько город,

добивающийся постоянного улучшения здоровья и качества жизни своих граждан, «настроенный» на то, что здоровье - приоритетная проблема всей городской жизни.