Мужской алкоголизм

18.12.2024г.

 Согласно статистическим данным, мужчины в два раза чаще сталкиваются с зависимостью от спиртного. Это обусловлено употреблением крепких напитков, а от них зависимость развивается быстрее. Наше общество считает абсолютно нормальным регулярно употреблять спиртные напитки, невзирая на то, что последствия алкоголизма у мужчин весьма плачевны как для него, так и для его семьи.

 **Причины мужского алкоголизма**

* **Социальный фактор.** Нередко развитие алкоголизма начинается с влияния знакомых и приятелей.
* **Генетическая предрасположенность.** Наличие у близких родственников алкогольной зависимости в разы повышает риски развития алкоголизма у мужчины.
* **Жизненные ситуации.** Нервные срывы на фоне бытовых, рабочих конфликтов нередко «лечатся» с помощью алкоголя.
* **Стеснительность.** Нередко водка или пиво становятся средством для подавления закомплексованности, замкнутости.
* **Воспитание внутри семьи и рациональное мышление.** Мужчины, не имеющие твердых жизненных установок, хорошей самооценки, умения анализировать ситуацию часто пытаются решить свои проблемы с помощью алкоголя. Правда, они не знают, что из этого не выходит ничего хорошего.
* **Вид профессиональной деятельности.** Работа, имеющая стрессовый характер, не раз становилась причиной развития зависимости. Нервное потрясение необходимо снять, а самый простой способ – употребить спиртное.
* **Низкая самооценка.** Алкоголь позволяет поднять уверенность в себе, развеять сомнения, неумение выразить себя в обществе, на работе, в семье. Правда, действие хмельных напитков проходит, а вот низкая самооценка остается. Всё повторяется вновь и вновь и заканчивается развитием зависимости.

**Для первой стадии алкоголизма характерны следующие признаки:**
Пьющий теряет чувство меры и желание употребить начинает довлеть над другими потребностями. Человек старается провести свое свободное время в компаниях и на мероприятиях, где будут распивать спиртное. Повешение переносимости алкоголя исподволь увеличивает количество употребляемого. В последующем развиваются нарушения сна, пищеварения, появляются первые симптомы вегетативных расстройств. Пьющий в первой стадии не считает себя больным и заявляет, что может бросить в любой момент, поскольку контролирует ситуацию.

**Для второй стадии характерны следующие признаки:**
**Появляется похмельный синдром и определяется максимальная доза крепкого алкоголя,** которую можно употребить за раз. **Становятся заметны изменения личности:** алкоголику трудно сосредоточиться, все мысли направлены на употребление спиртного, наблюдаются перепады настроения, частые вспышки агрессии, отсутствие сила воли. К ним могут присоединяться грубость, хамство, психозы, галлюцинации. **Человек быстро устает от еще недавно привычных физических нагрузок. Появляются запои.**

**Отличительными чертами третьей стадии болезни являются:** Перерастание похмельного синдрома в абстинентную форму (ломки), которая снимается только после нового употребления. Тяжелые физические состояния после малых доз алкоголя, поскольку переносимость резко снижена. Эта особенность и определяет действие даже небольшого количества спиртного – люди быстро хмелеют. Разрушение личности из-за многолетнего негативного влияния алкоголя на нервную систему. Длительные, непрерывающиеся запои.

На данной стадии, речь о самостоятельном лечении алкоголизма не стоит и вести речь. Только опытные наркологи, психиатры и психологи смогут помочь выбраться из такого тяжелого состояния.

## Последствия алкоголизма

Последствия различны, и кроме разрушительного действие этанола на органы и системы организма алкоголика, их поведение и состояние влияет на близких людей. Признаки агрессии и рукоприкладство приводят к распаду семей. Травмируется детская неокрепшая психика. **Алкоголики**часто совершают преступления, попадают в ДТП, не могут и не хотят найти работу, не способны ужиться в коллективе, игнорируют технику безопасности, дисциплину. У них теряются и не развиваются профессиональные навыки.

К подбору терапии нужно подходить с учетом психологических и физических особенностей каждого отдельного человека.

К сожалению, в силу своего заболевания алкоголик не способен принять своевременное решение о лечении и позаботиться о своем здоровье. Алкоголизм очень «коварная» болезнь. Поэтому, единственная надежда на здоровое будущее зависимого человека — **это его семья.** Только близкие родственники и родные люди способны принять взвешенное и твердое решение и обратиться за помощью.

Помощник врача-гигиениста Толстик А.П.