**Международный день памяти людей, умерших от СПИДа**

**(19 мая 2024 года – третье воскресенье мая)**

Согласно статистике Всемирной организации здравоохранения,
в настоящее время на планете живет около 40 миллионов людей с ВИЧ-положительным статусом, с начала эпидемии более 40 миллионов человек умерли от болезней, связанных с ВИЧ-инфекцией. Этот диагноз уже не является смертельным приговором: своевременное выявление вируса дает возможность бороться за качество и продолжительность жизни каждого отдельно взятого человека. В связи с этим сегодня звучит призыв к тестированию (самотестированию) на ВИЧ. Важно понимать, что человек по тем или иным причинам может быть инфицирован ВИЧ долгое время, и, даже не догадываясь об этом, передавать инфекцию другим людям, одновременно лишая и самого себя возможности получения своевременной медицинской помощи.

За годы развития эпидемии многое изменилось: благодаря современной медицине ВИЧ-инфекция не является смертельным заболеванием, качество и продолжительность жизни людей, живущих с ВИЧ (далее − ЛЖВ), приверженных лечению антиретровирусными препаратами (далее − АРТ), ничем не отличается от качества и продолжительности жизни людей без ВИЧ. Однако, многие люди, у которых обнаружен ВИЧ, боятся обратиться к врачу, стать на учет в медицинском учреждении, опасаясь огласки.

Существенный вклад в профилактику ВИЧ-инфекции вносит достижение целей объединенной программы ООН по ВИЧ/СПИДу (ЮНЭЙДС) «95–95–95», которое заключается в том, чтобы к 2030 году
95% ЛЖВ знали о своем ВИЧ-статусе, 95% ЛЖВ, знающих о диагнозе, принимали АРТ и 95% ЛЖВ, получающих АРТ, достигли подавленного уровня вирусной нагрузки, тем самым исключая вероятность передачи вируса. Это значит, что человек с диагнозом «ВИЧ-инфекция», получающий лечение, и по результатам лабораторного мониторинга за его эффективностью имеющий подавленную вирусную нагрузку, не является источником инфекции для других людей. В его крови концентрация вируса настолько мала, что он не может передать ВИЧ другим, в том числе при половых контактах. Это неоспоримый доказанный факт.

Поэтому лечение ВИЧ-инфекции рассматривается не только как эффективный метод увеличения продолжительности и качества жизни ЛЖВ, но и как важный профилактический компонент в части сдерживания распространения инфекции. В достижении стратегических целевых показателей Республика Беларусь демонстрирует значительную динамику: если в 2018 г., достижение их в нашей стране было на уровне «77–58–37»;
то в начале 2024 года – «92–92–83».

В настоящее время в Республике Беларусь с диагнозом «ВИЧ-инфекция» проживают 25154 человека. За период с 1987 года умерло более 10 тысяч человек. Наибольшее количество новых случаев регистрируется среди мужчин и женщин в возрасте от 30 до 49 лет, преобладает половой путь передачи ВИЧ, который составляет более 80% от всех регистрируемых случаев.

По состоянию на 1 апреля 2024 года в Витебской области зарегистрировано 1983 случая ВИЧ-инфекции, из них умерло 518 человек. В настоящее время в области проживают 1465 ЛЖВ. Преобладает половой путь передачи ВИЧ- инфекции – более 83% за весь период наблюдения. Самые высокие показатели заболеваемости в 2024 году зарегистрированы в возрастных группах 30–59 лет – 87,8%.

За последние 5 лет достигнуты значительные успехи в выявлении пациентов с ВИЧ-инфекцией и достижении эффективности их лечения; терапия ВИЧ-инфекции в нашей стране предоставляется всем пациентам бесплатно.

Сегодня, как и много лет назад, Международный день памяти людей, умерших от СПИДа, провозглашает возможность продемонстрировать существенный прогресс в профилактике и лечении, а также готовность и желание противостоять дальнейшему распространению ВИЧ-инфекции и напоминает о тех, кто столкнулся с этим заболеванием за годы развития эпидемии. Красная ленточка, приколотая к одежде миллионов людей нашей планеты в этот день, напоминает о том, что ВИЧ-инфекция не имеет границ, а совместные усилия и адекватные действия смогут преодолеть необоснованные предрассудки и способствовать дальнейшему прогрессу
в профилактике.

Помощник врача-эпидемиолога

ГУ «Шарковщинский рай ЦГЭ» А.Ф. Алексеева