Опасное заболевание - менингит

15.11.2024г.

Менингит – это воспаление оболочек головного и спинного мозга. Источником заболевания являются паразиты, грибки, вирусы (в особенности энтеровирусы) и бактерии.

Симптомами заболевания является сыпь на слизистой и коже больного, которая проявляется примерно через сутки после заражения человека. Также появляются судороги, расстройства психического характера, психомоторное возбуждение. Если уложить пациента на спину, больной не может произвести наклон головы к груди, не сгибая при этом ноги в коленях

Профилактические меры включают в себя:

обязательно носить одноразовую медицинскую маску, в местах большого скопления людей;

* исключить контакты с инфицированными людьми, а при подозрении контакта с инфицированным менингитом;
* обязательно мыть руки, овощи и фрукты, и соблюдать гигиену жилища;
* укреплять иммунитет, и принимать витаминные комплексы, при несбалансированном питании;
* не купаться в стоячих водоемах;
* вовремя получать дозу вакцины от менингита.

Прививка Менактра против менингококковой инфекции  наиболее показана для нескольких категорий лиц, подверженных высокому риску заболевания менингитом: непосредственно контактировавшим с пациентами, которые были инфицированы менингококками;  
туристам и иным лицам, которые выезжают в гиперэндемичные в отношении менингококковой инфекции местности;  
студенты, в особенности — живущие в гостиницах и общежитиях;  
призывники и новобранцы.

В Беларуси Менактра вводится детям в возрасте от 9 месяцев, а во множестве стран Европы — от 2 месяцев. В 9-23 месяца необходимо введение 2-х препаратов, интервал составляет 3 месяца. Если вакцинация осуществляется после 2 лет, потребуется лишь 1 введение.

Помощник врача-гигиениста А.П.Толстик