КЛЕЩИ: ПРОФИЛАКТИКА

15.09.2025 г.

**Соблюдение простых мер предосторожности поможет избежать нападения клещей:**

- во время посещения леса необходимо носить головной убор и светлую одежду, максимально закрывающую открытые участки тела и препятствующую проникновению клещей;

- организуйте свой отдых на траве на солнечных сухих полянах не менее чем в метре от троп и кустарников, вдали от оврагов и пастбищ;

- используйте специальные средства, отпугивающие клещей – репелленты, которые наносятся на одежду или кожу в соответствии с инструкцией;

- проводите тщательные само - и взаимоосмотры через каждые 1 - 2 часа времени нахождения в лесу и сразу же после выхода из леса с целью обнаружения и удаления с одежды любых ползающих насекомых и клещей, внимательно осматривать одежду и кожные покровы;

- следует также осматривать домашних животных после лесных прогулок; оградить питомца от нападения клещей помогут специальные спреи, капли на холку и т.д.;

- тщательно осматривайте предметы и цветы, принесенные из леса – с ними вы можете занести в дом клеща;

- регулярно удаляйте валежник, сухостой, проводить вырубку ненужных кустарников и скашивание травы на личных дачных участках;

- не допускать выпас коз в лесной зоне на неокультуренных пастбищах; козье молоко употреблять в пищу только в кипяченом виде.

Информация ГУ «Витебский областной центр гигиены,

эпидемиологии и общественного здоровья»