Что скрывается под диагнозом цереброваскулярная болезнь

11.08.2025 г.

Под понятием *«цереброваскулярная болезнь»,* или ЦВБ, подразумевается группа сосудистых заболеваний, вследствие которых развивается нарушение кровообращение сосудов мозга. Последствиями проблем с кровотоком могут стать ухудшение памяти и мыслительной активности, ухудшение координации (неустойчивость, неконтролируемые движения) и пространственного ориентирования. На последних стадиях заболевания выявляют стеноз сосудов, аневризму, тромбоз и окклюзию (закупорку) сосудов. Заключительной стадией ЦВБ нередко становится инсульт.

**Причины появления ЦВБ**

Поражение и сужение сосудов головного мозга приводит к кислородному голоданию мозга и нарушению его функций, чаще всего происходит из-за хронических заболеваний – атеросклероза, гипертонии, патологий кровеносной системы и сердца, травм, сахарного диабета. *Также факторами риска считают:*

* курение,
* хронический стресс,
* лишний вес,
* повышенный уровень холестерина в крови,
* ряд инфекционных заболеваний.

Из-за сидячей работы и отсутствия физических нагрузок ЦВБ все чаще диагностируют у довольно молодых людей, хотя изначально эта патология считалась «болезнью пенсионеров».

**Симптомы ЦВБ**

При этих патологиях отмечается хроническая недостаточность мозгового кровообращения и, соответственно, ухудшение трофики (питания) тканей.

Заболевание обычно проявляет себя слабо, и пациенты не сразу обращают внимание на:

**·**        регулярные частые головные боли;

**·**        депрессивные состояния, повышенную раздражительность;

**·**        падение уровня работоспособности;

**·**        бессонницу;

**·**        снижение уровня внимательности и ухудшение памяти;

**·**      ощущение сухости во рту;

**·**        шум в голове, чувство «давления» в ушах;

**·**        упадок физических сил, быструю утомляемость.

Кроме того, такие симптомы могут появляться и при других болезнях. Выявить истинную причину указанных состояний и грамотно классифицировать заболевание может только врач.

**Профилактика:**

**-** своевременно обращаться к врачу,

- отказаться от вредных привычек,

- наладить режим дня,

- заниматься ежедневно физическим нагрузками;

- ведение здорового образа жизни.

После 45 лет рекомендуется ежегодно проходить профилактические осмотры, чтобы вовремя выявить изменения в организме и предотвратить развитие серьезных заболеваний.

Помощник врача-гигиениста Толстик А.П.