Грибковые заболевания кожи

11.08.2025 г.

Дерматомикозы (грибковые заболевания) – инфекционные поражения кожи и ее придатков. Возбудителями являются грибы-дерматофиты.

**Основные причины развития грибковых заболеваний:**

* *Дерматозы.* Зачастую грибковые заболевания кожи диагностируют у людей с псориазом, экземой и нейродермитом. Развитию патологии способствуют постоянные травмы кожных покровов, а также применение для терапии кортикостероидов и нарушения местного иммунитета. Высокими риски заражения являются при возникновении мозолей и опрелостей, а также при повышенной потливости.
* *Профессиональные факторы*. Грибковые заболевания кожи часто встречаются у спортсменов, шахтеров и военнослужащих. Это связано с тем, что способствуют поражениям ношение специальной обуви и одежды, замкнутые территории и наличие большого количества мест общего пользования
* *Несоблюдение правил гигиены*. Дерматомикозы обычно диагностируют при неправильном очищении кожи, пренебрежении обычным мытьем рук, нарушении правил мытья мест общего пользования.

Риски возникновения грибковых заболеваний повышаются и при некоторых хронических патологиях. В их числе: хроническая ишемия ног, сахарный диабет, венозная недостаточность. На фоне снижения общего иммунитета происходит и обострение инфекции.

**Клинические проявления патологии зависят от локализации поражения:**

*Для микозов волосистой части головы*, характерно появление ярко-красных бляшек, покрытых сверху чешуйками серого цвета. В некоторых случаях образуются глубокие очаги воспаления. Для патологии характерно обламывание волосков у корня, на высоте примерно 5–8 мм. Пациенты жалуются на выраженный зуд и быстрое загрязнение волос.

*Для микозов кожных складок* характерны отечные розовые пятна округлой формы с гладкой поверхностью и четкими контурами. Если не проводить своевременную терапию, отдельные очаги сливаются в единый с образованием пузырьков и корочек. Пациенты жалуются на мучительный зуд.

*При микозе стоп* заметны шелушения на их поверхностях. Обычно трещинки не воспаляются и не кровоточат. В некоторых случаях на стопах образуются бляшки и мозоли.

*При онихомикозах* (поражениях ногтей) на пластинах появляются полосы серовато-желтого цвета. При этом ногти становятся ломкими и склонны к деформированию. Если патология запущена, возникают зуд и неприятные ощущения. В некоторых случаях прозрачность ногтей сокращается, а их края утолщаются, могут изгибаться.

*Для микозов гладкой кожи* характерно образование шелушащихся плоских розовых и красных пятен. По их границам могут возникать воспаленные области. Из-за повышенной пигментации центральные части пятен окрашиваются в коричневый цвет. Пациенты жалуются на боль, зуд и жжение пораженных областей.

**Профилактика**

Основу предотвращения развития патологии составляет соблюдение правил личной гигиены. Важно приучить себя к использованию персональных полотенец, расчесок и других предметов. Также следует регулярно мыть руки и отказаться от хождения босиком в общественных местах.

**К важным мерам профилактики грибковых заболеваний кожи относят:**

* Устранение чрезмерной сухости кожи
* Коррекцию повышенной потливости
* Своевременное удаление опрелостей

Если на коже появились раздражения и трещины, иные повреждения, нужно сразу же обращаться к дерматологу и не запускать проблему.

*Важно! Обратиться к врачу следует как можно раньше. В противном случае возможно развитие серьезных осложнений, что может затруднить терапию. Самолечение категорически запрещено! Оно может привести к ухудшению состояния не только кожи, но и всего организма.*

Помощник врача-гигиениста Толстик А.П.