Вейпинг. Так ли безопасно?

10.12.2024г.

 Под данным термином понимается курение электронных сигарет, испарителей и других подобных устройств, при использовании которых табак и (или) другие вещества для курения попадают в лёгкие.

 К сожалению, вейпинг прочно вошёл в повседневную жизнь и его распространённость неуклонно растёт. Особую обеспокоенность вызывает тот факт, что пользователями электронных устройств являются молодые люди, подростки, в том числе школьники.

 Такое стремительное распространение электронных сигарет среди молодёжи связано с тем, что многие воспринимают их как некий модный элемент и ошибочно считают, что это относительно безопасная форма курения. По этой же причине многие их используют в качестве менее вредной альтернативы в период отказа от курения. Однако еще в 2014 году эксперты Всемирной организации здравоохранения отметили, что это далеко не безопасная альтернатива.

 Состав жидкостей для электронных устройств характеризуется агрессивностью и большой концентрацией химических веществ (более 7000).

 Как правило, в состав таких жидкостей входят: никотин, тетрагидроканнабинол, пропиленгликоль, глицерин, различные ароматизаторы, красители и другие добавки. Аэрозоли часто содержат соли тяжёлых металлов, летучие органические соединения, ацетон, формальдегид. При этом концентрация вредных веществ зачастую выше в сравнении с традиционными сигаретами. Важно отметить, что вредное воздействие этих веществ, связано в большей степени с процессом их нагревания и связанных с этим химическими реакциями.

  Электронные сигареты содержат высокие уровни канцерогенов и токсикантов, которые могут оказывать длительное воздействие на различные системы организма, оказывать влияние не только на лёгкие, вызывая, в том числе и онкологию, но и поражать сердце, печень и почки, усиливать системное воспаление, приводить к развитию неврологических проявлений, кариеса.

  Появляется все больше доказательств того, что электронные сигареты могут нанести вред иммунной системе человека, повышается восприимчивость к микробным инфекциям, провоцируют приступы аллергии и астмы.

   При рентгенологическом исследовании таких людей наиболее часто определяются признаки, характерные для пациентов с острым поражением лёгких и организующейся пневмонией. При компьютерно-томографическом исследовании органов грудной полости выявляют участки «матового стекла». Аналогично проявляются грипп и COVID-19, как самостоятельные заболевания, так и одновременно с поражением лёгких, ассоциированным с вейпингом. Основой лечения является оксигенотерапия.

Проблема курения во всем мире представляет серьезную медико-социальную проблему, связанную с ростом заболеваемости и избыточной смертностью. Сохранение собственного здоровья и  будущих поколений зависит от каждого.

Фельдшер-лаборант Римденок О.Р.