Как не заблудиться в лесу?

10.07.2024г.

Лес - это то место, где потеряться очень легко. Для того чтобы не случалось данных ситуаций, необходимо знать некоторые правила похода в лес.

1. Отправляясь в лес, всегда сообщайте своим близким, друзьям или соседям, куда конкретно вы идете и когда планируете вернуться.

2. Изучите заранее место на карте.

3. Не заходите вглубь незнакомой местности. Если все-таки решили идти, оставляйте на пути движения ориентиры, по которым можно будет вернуться к знакомому месту.

4. Не ходите по звериным тропам, т. к. они могут привести к встрече с животными, контакт с которыми нежелателен.

5. Не выходите на болотистые участки леса, особенно покрытые ряской.

6. Если Вы все-таки заблудились и не можете выбраться из леса самостоятельно, позвоните спасателям на номер 112.

**ЧТО НУЖНО ИМЕТЬ С СОБОЙ**

Возьмите с собой рюкзак или сумку, в которых должны находиться: заряженный телефон, компас, нож, фонарик, спички или зажигалка в непромокаемой упаковке, аптечку. Желательно также взять с собой продукты питания «на всякий случай» - легкие, но калорийные, воду, полиэтиленовую пленку для накидки или навеса от дождя. Помните, одежда должна быть яркой, или имейте с собой сигнальный жилет яркого цвета. Это позволит заметить вас.

**СОВЕТЫ ПО ОРИЕНТИРУ**

* Если нет звуковых ориентиров, то лучше всего «выходить на воду» (ручей обязательно выведет к реке, река - к людям. Идти нужно вниз по течению). Также можно идти вдоль линии электропередач.
* Обращайте внимание и на лесные тропинки, протоптанные человеком.
* Деревья, пни и упавшие стволы больше гниют с северной стороны.
* Выпавшая утром роса дольше сохраняется с севера.
* Кора березы и сосны на северной стороне темнее.
* У березы гладкая, белая, чистая кора с южной стороны;
* На свежих пнях годичные кольца тоньше с севера. Смола на стволах сосен, елей, кедров обильнее выступает с южной стороны.
* Муравьи – теплолюбивые насекомые и ориентироваться по сторонам света можно благодаря муравейнику. Обычно муравьи строят свою колонию с южной стороны древесных стволов. Чтобы муравейник лучше прогревался, южный склон «муравьиного дома» − более пологий, нежели северный.
* На северной стороне древесных стволов и камней мох растет более обильно, нежели на южной, ввиду того, что солнце меньше его сушит. На старых пнях практически всегда растёт мох, что также может послужить ориентиром: хоть пень может быть и покрыт мхом со всех сторон, с северной стороны он более влажный.

Помощник врача-гигиениста Толстик А.П.