Половое воспитание в подростковом возрасте

08.07.2024г.

В подростковом возрасте появляется все больше проблем, связанных с возрастными особенностями ребенка. Одна из важных тем – это нравственно-половое воспитание, которое должно помочь развивающейся личности освоить не только роли мальчика или девочки, юноши или девушки, но и в дальнейшем – роли мужа и жены, отца и матери в соответствии с общественно-моральными принципами.

Основные задачи полового воспитания – неотъемлемая часть общего воспитательного процесса. Суть полового воспитания сводиться к тому, чтобы подготовить к взрослой жизни здоровых мужчин и женщин, способных адекватно осознавать свои физические и психологические особенности, устанавливать нормальные отношения с людьми своего и противоположного пола во всех сферах жизни, реализовывать свои потребности в обществе нравственными и этическими нормами.

**О чем должны знать подростки?**

• как устроена и функционирует репродуктивная система человека;

• чем опасны беременность в раннем возрасте и инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), в том числе ВИЧ-инфекция;

• о современных средствах контрацепции и о том, что презерватив, при условии правильного использования, значительно снижает риск наступления беременности и заражения ИППП и что единственный стопроцентный способ не забеременеть и не заразиться ИППП – это воздержание от сексуальных отношений;

• о своем праве на информацию о репродуктивном здоровье, на защиту от сексуальных домогательств и насилия, о праве самому решать, вступать или не вступать в сексуальные отношения, и выбирать партнера без всякого давления со стороны;

• о недопустимости насилия в сексуальных отношениях и об ответственности несовершеннолетних за насильственные действия сексуального характера;

• о том, что родители готовы помочь и поддержать его в любой ситуации, а также о специальных медицинских учреждениях для подростков, куда они могут обращаться самостоятельно.

**ВАЖНО:** уделяйте время половому воспитанию детей в семье. Половое  воспитание является неотъемлемой частью нравственного воспитания».

Помощник врача-гигиениста Толстик А.П.