Профилактика кожных заболеваний

04.07.2024г.

Кожные заболевания – болезни, поражающие кожный покров и придатки кожи: сальные и потовые железы, ногти, волосы. Кожным заболеваниям подвержены люди любого пола, в любом возрасте.

Основной причиной возникновения кожных заболеваний является несоблюдение гигиены. На втором плане – воздействие лекарственных препаратов, бытовой химии, патологических грибков, вирусов и бактерий на

иммунную систему человека. Так же стоит отметить и сбои работы систем организма, нарушения обмена веществ. Немаловажно знать, что при травматических поражениях кожи (царапинах, ссадинах и др.) риск заболевания кожными заболеваниями возрастает неоднократно!

При появлении первых признаков кожных заболеваний (таких как, зуд, жжение, болезненность, изменение цвета и рельефа кожи, кожные высыпания) следует обратиться к дерматологу.

Для предотвращения и сведения к минимуму риска заражения кожными заболеваниями нужно соблюдать пять основных правил гигиены: Содержание всех кожных покров в абсолютной чистоте. Так же стоит позаботиться о чистоте одежды, постельного и нижнего белья. Особенно пристально следить за чистотой кожи после и во время посещения общественных мест, санузлов общего назначения, общественного транспорта, спортзалов, бассейнов. Пользоваться индивидуальными полотенцами, щётками, расчёсками, предметами одежды – головные уборы, нижнее бельё, носки и тапочки. И ни при каких обстоятельствах не давать личные вещи «поносить», особенно если у вас в семье есть ребёнок. Заботиться о нормальном «дыхании» кожи: одеваться по погоде, исключив плотные, плохо вентилируемые ткани и обувь.

Фельдшер-лаборант Римденок О.Р.