

В городском поселке в рамках реализации государственного профилактического проекта «Шарковщина – здоровый городской поселок» реализуется профилактический проект «Здоровый дошкольник – здоровое будущее». Место проведения «Ясли-сад №3 г.п. Шарковщина». Занятия проводятся с детьми старшей группы. Участники проекта: отдел по образованию Шарковщинского райисполкома, ГУ «Шарковщинский районный центр гигиены и эпидемиологии», УЗ «Шарковщинская центральная больница».

В рамках проекта проводятся мероприятия по:

- расширению представления детей о состоянии своего тела, устройстве организма;
- закреплению у детей навыков личной гигиены;
- разучиванию комплекса упражнений для профилактики нарушения осанки;



- разучиванию комплексов упражнений дыхательной гимнастики;
- разучиванию комплекса упражнений «Гимнастика для глаз»;
- правильном питании;

- развитию умений заботиться о своем здоровье, проявлять сочувствие к ближним;
- развитию познавательной активности детей;
- формированию у родителей мотивации стать личным примером для детей в вопросах здорового образа жизни.



Для родителей оформлена папка с информационно-образовательными материалами по формированию здорового образа жизни. Рекомендовано примерное меню выходного дня. Предоставлены информационно-образовательные материалы по безопасному поведению, по формированию правильной осанки, сохранению зрения, правильному мытью рук.