



Не так давно геронтологи открыли замечательный способ работы с чувствами и эмоциями для пожилых людей, позволяющий снять внутреннее напряжение, убрать тревогу. Это кинотерапия. Талантливые фильмы вызывают различные сильные чувства, облегчают доступ к собственным переживаниям.

Сегодня многие центры реабилитации обратили внимание на такой современный механизм восприятия реальности, как кинематограф. Подбирая фильмы для своих пациентов, они находят те, которые дарят положительные эмоции, заставляют забыть собственные проблемы, напоминают, что в жизни всегда можно найти прекрасные моменты.

Разнообразить свой досуг, отключиться от повседневных забот в этот раз пожилым гражданам Шарковщинского ТЦСОН помогла поездка в г. Новополюцк на премьеру фильма «Чебурашка». Впечатлением от просмотра фильма поделилась Чернявская Лариса Константиновна: «Хорошие фильмы для пожилых людей призваны вернуть душевное равновесие, улучшить настроение. Это само по себе хорошая психологическая поддержка. Мы получили положительную гамму чувств и приятных эмоций».