Бронхиальная астма

Бронхиальная астма является хроническим заболеванием бронхов. Она сопровождается отеком и спазмами слизистой оболочки, провоцирует нарушения дыхания и приступы удушья. Зачастую основной причиной бронхиальной астмы являются аллергены.

**К распространенным относят:**

* Бытовую пыль (в том числе книжную)
* Лекарственные препараты
* Вещества, которые содержатся в моющих средствах
* Корм для аквариумных рыбок
* Перхоть животных и др.

Астма может развиться и на фоне работы на вредном производстве.

Важным звеном в развитии заболевания становятся различные микроорганизмы. Они также выступают в качестве опасных аллергенов. К угрожающим факторам развития патологии относят генетическую предрасположенность, переохлаждения и стрессы.

**Симптомы бронхиальной астмы**

Основным признаком заболевания является **приступ удушья**. Обычно он происходит в 3 этапа:

* *Предвестники.* Этот период обычно является наиболее ярким у пациентов, которые имеют инфекционно-аллергическую природу патологии. Проявляется он непрекращающимся чиханием и обильными выделениями водянистого характера из дыхательных путей
* *Разгар.* На этом этапе развития приступа бронхиальной астмы пациент испытывает ощущение стеснения в груди и не может свободно дышать. Каждый акт дыхания сопровождается громкими хрипами со свистом. При этом дополнительно появляется кашель. Для него характерно наличие трудно отхаркиваемой мокроты. Во время приступа человек обычно старается сесть и наклонить корпус вперед, опираясь руками на ноги
* *Обратное развитие.* В это время постепенно отходит мокрота, сокращается число хрипов. Постепенно приступ бронхиальной астмы сходит на нет, удушье становится менее выраженным

Наличие заболевания можно заподозрить не только при возникновении приступов. Также **к основным симптомам относят:**

* Хрипы со свистом при выдохе (преимущественно у детей)
* Частые простудные заболевания, при которых страдают нижние отделы дыхательной системы
* Периодические затруднения дыхания
* Кашель, который становится более выраженным ночью
* Сезонные проблемы в работе дыхательной системы
* Рефлексотерапию и другие методики лечения.

**Профилактика**

С целью предотвращения развития заболевания и обеспечения длительной и стойкой ремиссии необходимо придерживаться ряда рекомендаций. К основным относят:

* Исключение контакта с аллергенами
* Отказ от курения
* Регулярные и достаточно длительные (до 2–3 часов) прогулки на свежем воздухе
* Занятия лечебной физкультурой
* Профилактику хронических инфекций дыхательных путей
* Достаточную физическую активность

Пациентам с бронхиальной астмой обязательно нужно:

* Проводить регулярную влажную уборку дома
* Использовать постельные принадлежности из синтетических, а не натуральных материалов
* Стирать белье при высокой температуре
* Отказаться от домашних растений и животных, ковров и мягкой мебели

Также в целях предотвращения повторения приступов больным рекомендуют хотя бы раз в год проходить оздоровительные курсы в санаториях.

Фельдшер- лаборант Римденок О.Л.